

## LES MURMURES DU CLUB

Saison 2016-2017-n°9

17 décembre 2016

## 20<sup>ème</sup> SAISON

### INFORMATIONS GENERALES

#### SOS

Au secours, j'ai un gros problème avec le site internet du club !

#### GRANDE SOIREE BLOC DE NOEL

C'était une très belle soirée de joie, de bonne humeur, de bon humour et pleins de beaux blocs fait maison. Un très grand merci aux ouvriers :

- Iann : zone 1
- Fred : zone 2
- Olivier : zone 3
- Loïc : zone 4
- Judith et Noémie : zone 5
- Laurent : zone 6
- Ludovic : zone 7
- Bastien : zone 8

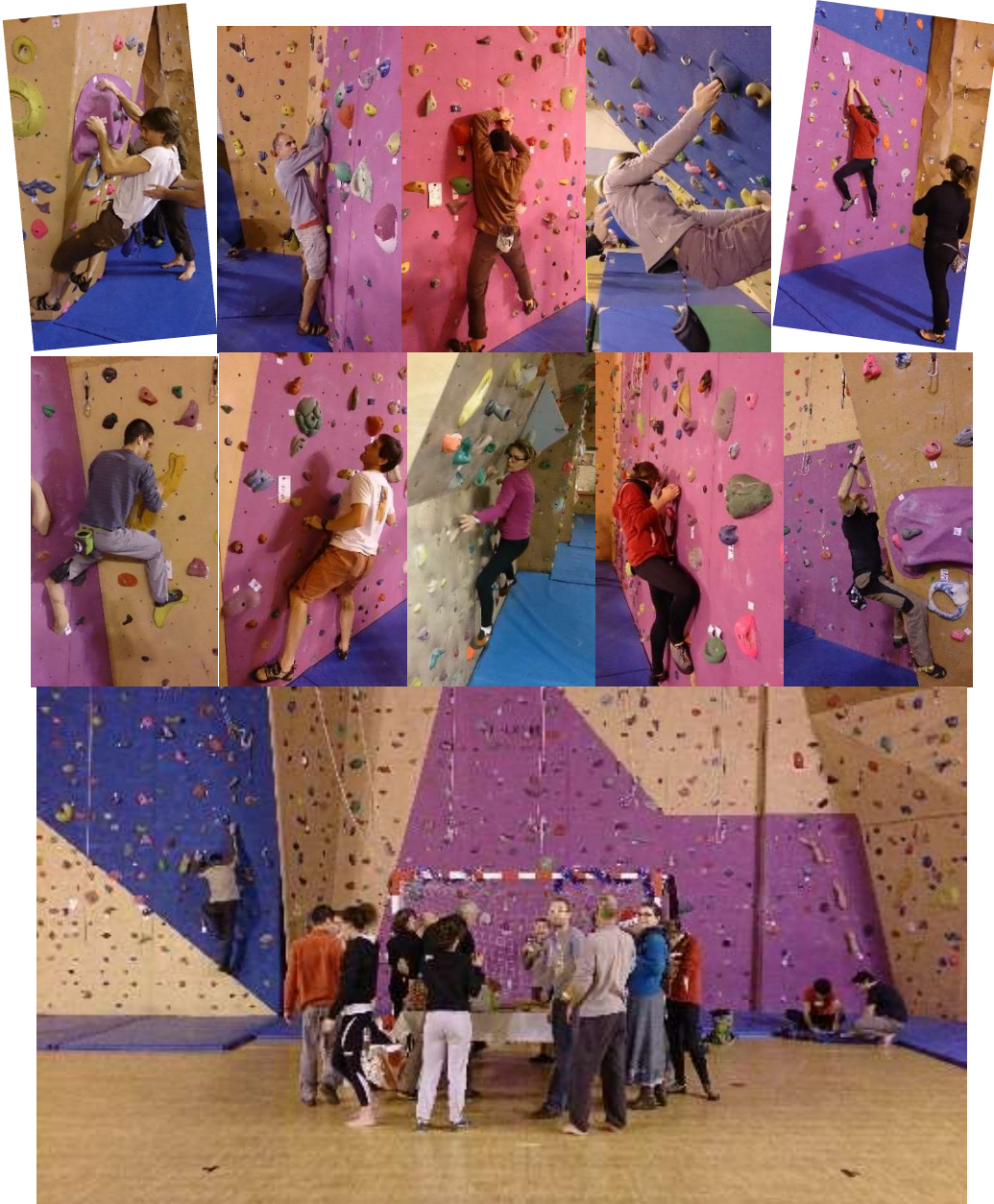
Un grand merci également au Père Noël pour avoir bien voulu déposer, exceptionnellement avant le jour « J », des cadeaux au pied du sapin comme des boîtes de chocolat et des livres sur la grimpette évidemment !

Voici les résultats de nos performances exceptionnelles :

- 42 points : Merlin, Edouard et Loïc
- 51 points : Yohanna, Jean-Marc et Olivier
- 53 points : Armelle, Marine et Vincent H
- 61 points : Amaryllis, Caro, Thomas et Pierre
- 63 points : Jules, Iann et Laurent G
- 68 points : Marion, Vincent L., Ludovic et Guillaume
- 72 points : Fred, Johann et Arnaud
- 76 points : Judith, Antoine, Quentin et Erwann

2

Bravo à vous tous. Vous avez été formidable.  
A l'année prochaine.  
P.S. : c'est la 1<sup>ère</sup> soirée bloc sans photos !



Plus de photos sur le site de Roc et Mer

## BONNE NOUVELLE

La semaine prochaine, 3 séances seront maintenues

- ✚ Le mardi 20 décembre 2016
- ✚ Le mercredi 21 décembre 2016

Roc et Mer - Guichet des Associations 40ter, square des Caraïbes 35400 Saint-Malo  
06 47 49 90 83 - [presidentrocetmer@free.fr](mailto:presidentrocetmer@free.fr)  
[rocetmer.free.fr](http://rocetmer.free.fr)

3

Le vendredi 23 décembre 2016

## MESSAGE

Pour les absents de décembre :

- ❖ La salle est chauffée
- ❖ On vous aime beaucoup
- ❖ Votre retard de l'apprentissage en escalade importe peu
- ❖ Je vous aime beaucoup
- ❖ Mais de quel retard ?
- ❖ Nous vous aimons beaucoup
- ❖ Il reste plein de chocolat
- ❖ J'aime beaucoup les chocolats noirs

## BONNE ACTION

Arnaud vous propose de collecter les Bouchons afin de soutenir activement l'association « Les Bouchons d'Amours » en faveur des personnes handicapées. Un collecteur est mis à votre disposition à la salle. Vous trouverez tous les renseignements sur le site du club avec les « Murmures » en particulier les bouchons à récolter et ceux à éviter !



## BONNE ACTION

Pour ma part, je collecte les bouchons en liège. Ne pas les mettre avec les Bouchons d'Amour.

## DEGAINES

Les dégaines sont à ranger avec les dégaines par lot de 5

## 20ANS

A priori, la journée officielle sera le samedi 10 juin 2017. Réservez votre journée et votre soirée. Si vous avez des idées d'animations, nous sommes preneurs. Si vous connaissez une salle dans les environs de Saint-Malo avec cuisine et sans trop déranger les voisins, nous sommes aussi preneurs.

## VACANCES

Il n'y aura pas de séances pendant les vacances de Noël. La dernière séance sera le vendredi 16 décembre 2016 (soirée blocs) pour les adultes et le samedi 17 décembre 2016 pour les jeunes. La reprise sera le lundi 2 janvier 2017 pour les adultes et le samedi 7 janvier 2017 pour les jeunes.

## SORTIE CLUB

### PROCHAINE SORTIES CLUB

Voici un calendrier provisoire des prochaines sorties club. Les dates et lieux sont susceptibles de modifications.

- El Cap le dimanche 22 janvier 2017 ou en extérieur si la météo le permet
- Block'Out le dimanche 19 février 2017 en extérieur si la météo le permet
- Nuit de la grimpe à Avranches le samedi 1<sup>er</sup> avril 2017
- Week-end à Bleau (sortie bloc) : 3-4-5 juin (Pentecôte) 2017
- Week-end du 1<sup>er</sup> mai 2017 (sortie falaises) : Connelles-les-Andelys au sud de Rouen

Pour ses 20ans, Roc et Mer organise de grands week-end en extérieur. Si vous êtes intéressés par les sorties week-end, inscrivez-vous dès que possible afin de réserver les gîtes et les minibus. Les départs sont prévus le vendredi soir à 18h00 et le retour le lundi vers 19/20h00.

## INFOS JEUNES

### STAGE DE VACANCES DE NOEL

Stages des vacances de Noël : **IL RESTE DES PLACES !!!!** Cette année, le comité met en place deux stages pendant les vacances de Noël ouverts à tous les licenciés de la FFME et FFCAM de plus de 9 ans.

Le but de ces stages pour les jeunes des différents clubs, est de se rencontrer afin de créer une émulation

Entre-eux, améliorer sa technique et faire évoluer sa grimpe.

Deux stages vous seront proposés :

Stage 9/13 ans de 14h à 17h

- Mardi 20/12 Complexe JP Loussarn de Guichen.
- Mercredi 21/12 Salle Félix Masson de Rennes.
- Jeudi 22/12 à Modjo Escalade de Rennes.

Coût du stage : 50€ pour les 3 jours

5

Stage 13 ans et plus de 13h30 à 17h30

- Mardi 20/12 Salle Félix Masson.
- Mercredi 21/12 Salle de Coësmes.
- Jeudi 22/12 Complexe JP Loussarn de Guichen.

Coût du stage : 50€ pour les 3 jours

Pour vous inscrire, ou inscrire vos enfants, rien de plus simple. Remplissez les deux fiches ci-dessous et renvoyez-les au Comité : CT35 FFME, 13b avenue de Cucillé 35065 Rennes cedex  
Fiche d'inscription    Fiche sanitaire

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°123 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## VACANCES

Il n'y aura pas de séances pendant les vacances de Noël. La dernière séance sera le samedi 17 décembre 2016. La reprise sera le samedi 7 janvier 2017.

## RELEVÉ

Pendant les séances du samedi, les jeunes sont sous la responsabilité du club. Un relevé des présences et des absences sera effectué par Myriam tous les samedis. En cas d'absence de votre (vos) enfant(s), vous serez prévenu dans les jours qui suivent sauf si vous nous en avez fait part auparavant.

Merci de votre compréhension.

## INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

## Formation ouvrier de club.

**le samedi 14 janvier 2017 à Couëmes, stage d'ouverture de voies de difficulté**

**le dimanche 15 janvier 2017 à Bains-sur-Oust, stage d'ouverture de blocs**

Comment rendre votre SAE plus attractive ? Apprenez à ouvrir de nouvelles voies (techniques de sécurité, continuité des mouvements, cotation...) avec la formation d'ouvrier de club proposée par le CD35 FFME.

Sous la direction d'Hugues-Antoine Viarouge, ouvrier régional, participez à ces deux jours de formation.

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°123 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## RUBRIQUE DIVERTISSEMENT



## GRANDE SOIREE BLOC DE NOEL

C'était hier soir et c'était bien

