

## LES MURMURES DU CLUB

Saison 2016-2017-n°5  
1 novembre 2016

# 20<sup>ème</sup> SAISON

### INFORMATIONS GENERALES

#### OBLIGATIONS

Il n'y aura pas de séance le vendredi 11 novembre 2016.

#### INVITATIONS

Bonjour

Je m'appelle Yasu. J'habite à Cancale depuis 1 an et demi. J'ai passé une fois à votre club il y a longtemps. En fait, j'ai fait une salle de bloc chez moi au comble. Si quelq'un qui s'intéresse, je voudrais y inviter. Bref, j'ai envie de communiquer avec des gens qui aiment l'escalade.

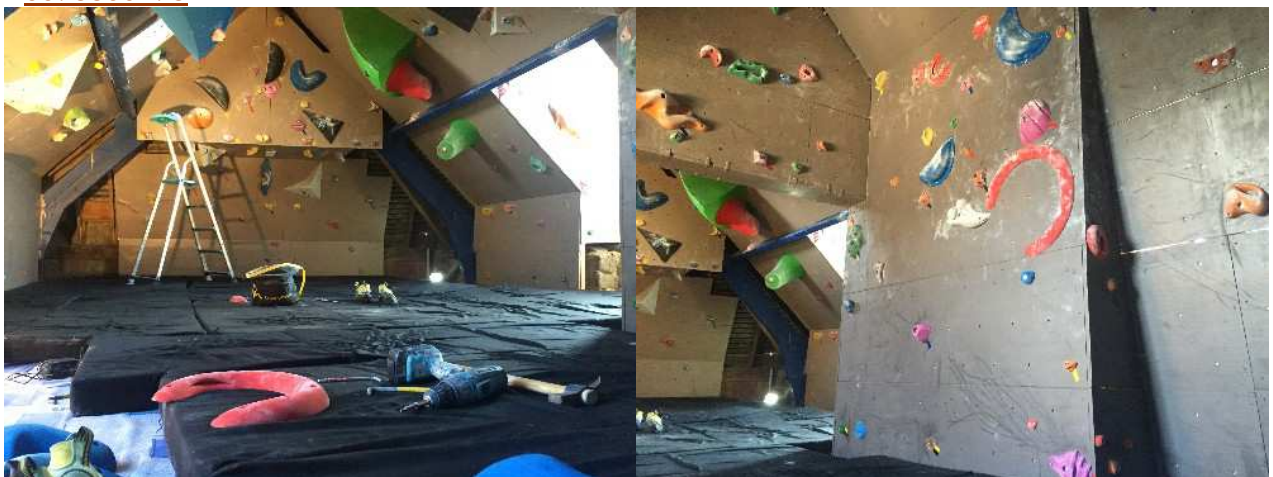
J'attends votre réponse.

Cordialement

Yasushi Hayashi

[jeprendsdubontemps@yahoo.co.jp](mailto:jeprendsdubontemps@yahoo.co.jp)

[0678863278](tel:0678863278)



#### VACANCES

Les séances du mardi 25 octobre et des vendredis 21 et 29 octobre 2016 seront maintenues aux horaires habituels pendant les vacances de la Toussaint.

2

## FRAIS DE DEPLACEMENT

Le coût kilométrique est de 0,30€

Exemple : sortie club à « Lieu non défini » avec 11 participants :

- nombre de kilomètre à l'aller : 131 soit 262 aller-retour
- 262km x 0,30€ = 78,60€ par voiture
- 3 voitures x 78,60 € = 235,80€
- 235,80€ / le nombre total de co-voiturants (235,80/11) = 21,44€ par personne

## SORTIE CLUB

### SORTIE CLUB

Toutes les sorties club sont largement accessibles à tous les débutants dès le premier jour. Alors, aigüisez vos chaussons, affûtez vos doigts, taillez vos ongles et venez profiter des magnifiques falaises de la région tant que le beau temps dure encore.

### LA FOSSE ARTHOUR

**SORTIE SPECIALE DEBUTANTS** et initiés évidemment

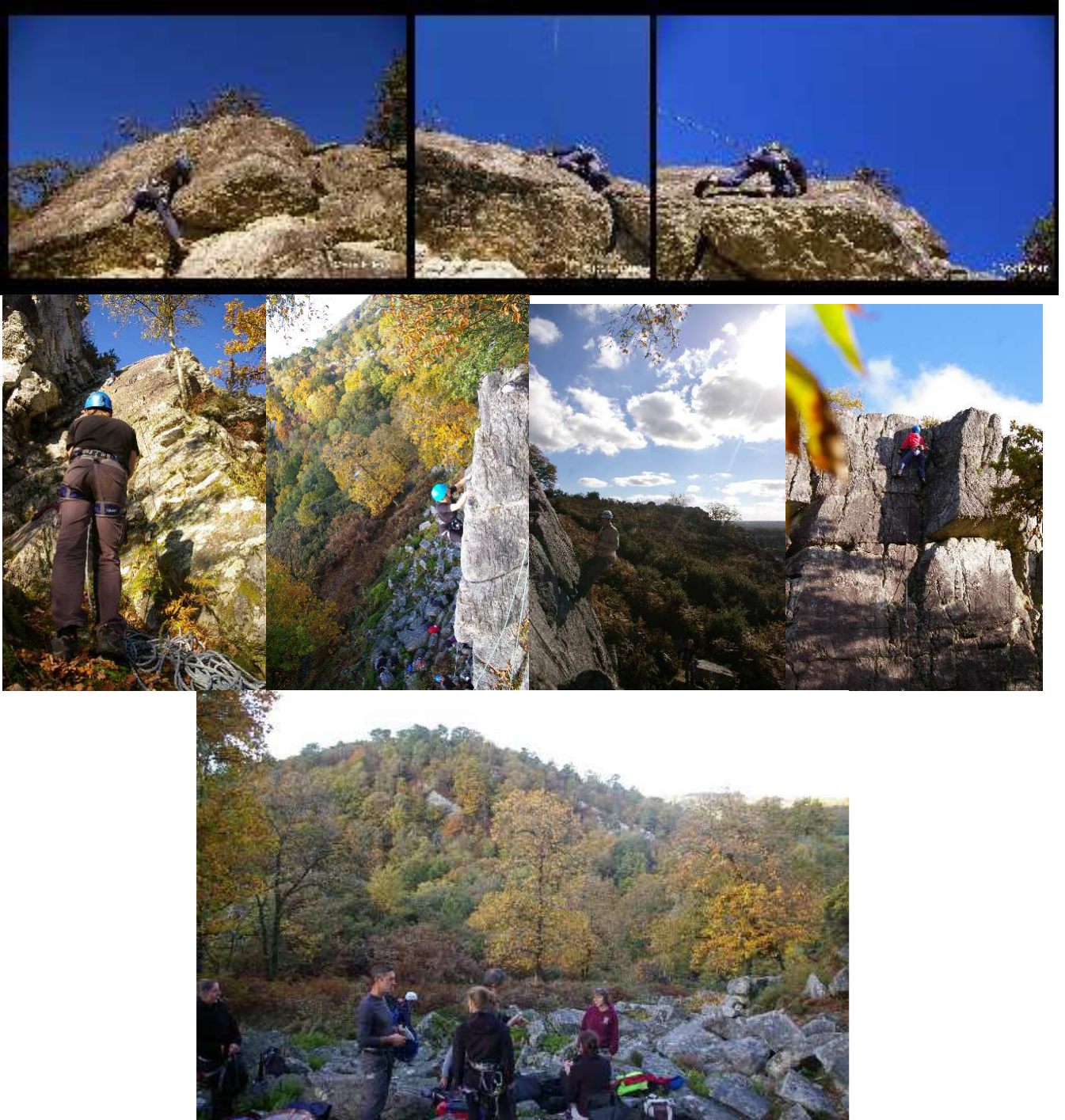
Chères amies débutantes, chers amis débutants. Cette sortie est faite pour vous. La Fosse Arthur, dans l'Orne, est l'une des plus belle barre rocheuse de grès armoricain de l'ouest. De nombreuses voies de tous niveaux et toutes hauteurs au soleil avec un panorama magnifique sur la campagne normande

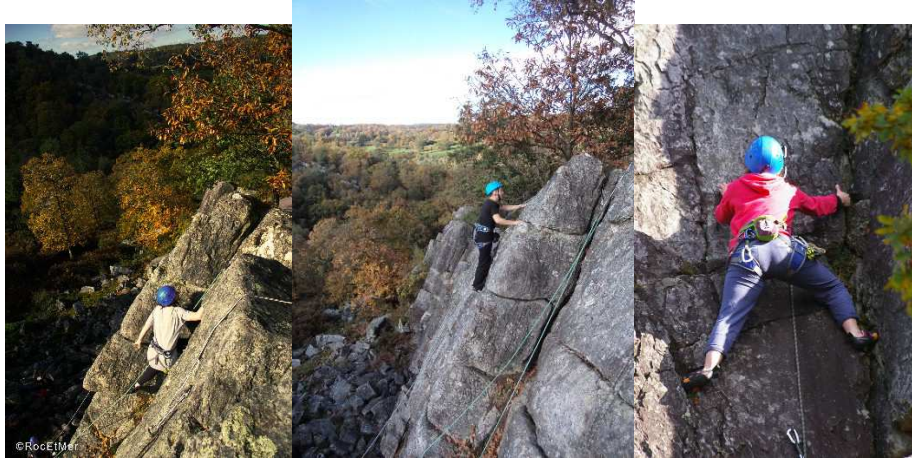
**Le dimanche 13 novembre 2016 :**

- Rendez-vous au parking de l'aquarium à 8h45
- départ 9h00 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- retour vers 19h00
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement à partager soit 67,00€ par véhicule
- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages internet. Dates limites d'inscription le samedi 12 novembre 2016 à 12h00.
- Port du casque obligatoire pour les grimpeurs(euses), les assureurs(euses) et le public au pied des voies.
- Si vous n'avez pas de matériel (casque et bauda), merci de me laisser un message sinon, pas de grimpe !
- En cas de météo incertaine, veuillez consulter votre messagerie le samedi 12 novembre après 18h30

En cas de météo défavorable, la sortie aura lieu à la salle de bloc de Block'Out ou Modjo. Block'Out fait aussi petite restauration donc soit vous prendrez votre pic-nic dehors, soit vous le laisserez dans votre sac ! Modjo propose des cakes salés et sucrés faits maison.

3





[Plus de photos sur le site de Roc et Mer](#)

### PROCHAINE SORTIES CLUB

Voici un calendrier provisoire des prochaines sorties club. Les dates et lieux sont susceptibles de modifications.

- dimanche 4 décembre 2016 : Modjo à Rennes (salle de bloc)

## INFOS JEUNES

### VACANCES

Les séances du samedi ne seront pas maintenues pendant les vacances de la Toussaint. Reprise le samedi 5 novembre 2016.

### RELEVÉ

Pendant les séances du samedi, les jeunes sont sous la responsabilité du club. Un relevé des présences et des absences sera effectué par Myriam tous les samedis. En cas d'absence de votre (vos) enfant(s), vous serez prévenu dans les jours qui suivent sauf si vous nous en avez fait part auparavant. Merci de votre compréhension.

## INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

### Formation ouvreure de club.

Comment rendre votre SAE plus attractive ? Apprenez à ouvrir de nouvelles voies (techniques de sécurité, continuité des mouvements, cotation...) avec la formation d'ouvreure de club proposée par le CD35 FFME.



5

Sous la direction d'Hugues-Antoine Viarouge, ouvrier régional, participez à ces deux jours de formation.

Date et lieu à préciser bientôt.

**Tous les renseignements et inscriptions** dans « Infos Grimpe35 n°118 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## **RUBRIQUE DIVERTISSEMENT**