

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2016-2017-n°3

11 octobre 2016

20^{ème} SAISON

INFORMATIONS GENERALES

OUVERTURE

Un grand, très grand merci aux ouvreuses et ouvriers de voies qui, cette année encore, ont mis toutes leurs énergies, leurs passions et surtout leur temps pour nous offrir de magnifiques ouvertures (et ce n'est pas facile, croyez-moi)



MESSAGE...

...de bienvenue : Amies Rocémériennes, amis Rocémériens : » bienvenue au club »

MODJO

Enfin ! La salle de bloc Modjo a ouvert ses portes le samedi 20 août 2016 au 3, rue Bahon Rault à Rennes.



2

FRAIS DE DEPLACEMENT

Le coût kilométrique est de 0,30€

Exemple : sortie club à « Lieu non défini » avec 11 participants :

- nombre de kilomètre à l'aller : 131 soit 262 aller-retour
- 262km x 0,30€ = 78,60€ par voiture
- 3 voitures x 78,60 € = 235,80€
- 235,80€ / le nombre total de co-voiturants (235,80/11) = 21,44€ par personne

Stages vacances de la toussaint

- Stage bloc pour les 14 ans et plus
 - o Jeudi 27/10 à la salle Modjo (Rennes) [<http://www.modjo-escalade.fr/>]
 - o Vendredi 28/10 à Guichen
 - o Samedi 29/10 à Block'Out (Cesson Sévigné) [<http://www.blockout.fr/bo-rennes>]
- Prix : 60€ pour les trois jours.
Inscriptions disponibles à partir du 4 octobre sur le site du comité (<http://www.cd35ffme.fr/>).

SORTIE CLUB

SORTIE CLUB

Toutes les sorties club sont largement accessibles à tous les débutants dès le premier jour. Alors, aigüisez vos chaussons, affûtez vos doigts, taillez vos ongles et venez profiter des magnifiques falaises de la région tant que le beau temps dure encore.

LA FOSSE ARTHOUR

SORTIE SPECIALE DEBUTANTS et initiés évidemment

Chères amies débutantes, chers amis débutants. Cette sortie est faite pour vous. La Fosse Arthur, dans l'Orne, est l'une des plus belle barre rocheuse de grès armoricain de l'ouest. De nombreuses voies de tous niveaux et toutes hauteurs au soleil avec un panorama magnifique sur la campagne normande

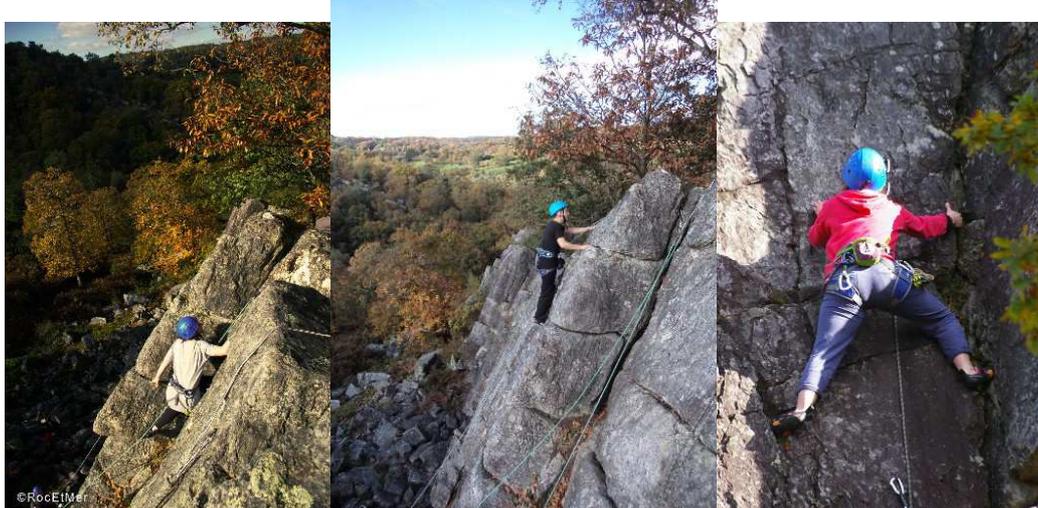
Le dimanche 23 octobre 2016 :

- Rendez-vous au parking de l'aquarium à 8h45
- départ 9h00 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement à partager
- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages.
- Port du casque obligatoire pour les grimpeurs(euses), les assureurs(euses) et le public au pied des voies.
- Si vous n'avez pas de matériel, merci de me laisser un message sinon, pas de grimpe !

3

- En cas de météo défavorable, la sortie sera annulée. Si vous avez des doutes, appelez-moi.





PROCHAINE SORTIES CLUB

Voici un calendrier provisoire des prochaines sorties club

- dimanche 13 novembre 2016 : Mézières-sur-Couesnon
- dimanche 4 décembre 2016 : Modjo à Rennes (salle de bloc)

INFOS JEUNES

RELEVÉ

Pendant les séances du samedi, les jeunes sont sous la responsabilité du club. Un relevé des présences et des absences sera effectué par Myriam tous les samedis. En cas d'absence de votre (vos) enfant(s), vous serez prévenu dans les jours qui suivent sauf si vous nous en avez fait part auparavant. Merci de votre compréhension.

Stages vacances de la toussaint

Les vacances approchent (déjà) à grands pas. Mais l'escalade continue !

Le CD35 FFME vous propose deux stages pendant la Toussaint :

- Stage découverte des murs départementaux pour les 9-13 ans

o Jeudi 27/10 à Liffré

o Vendredi 28/10 à Brux

o Samedi 29/10 à Guichen

Prix : 45€ pour les trois jours.

- Stage bloc pour les 14 ans et plus

o Jeudi 27/10 à la salle Modjo (Rennes) [<http://www.modjo-escalade.fr/>]

o Vendredi 28/10 à Guichen

o Samedi 29/10 à Block'Out (Cesson Sévigné) [<http://www.blockout.fr/bo-rennes>]

5

Prix : 60€ pour les trois jours.

Inscriptions disponibles à partir du 4 octobre sur le site du comité (<http://www.cd35ffme.fr/>).

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

Formation initiateur SAE en ligne !!!

Vous aimez l'escalade, vous souhaitez partager votre passion et transmettre vos connaissances ? Participez au stage Initiateur SAE les 22 au 26 octobre 2016. Loic Dallemagne, instructeur fédéral, et

Antoine Dagorne, technicien sportif au CD35, vous accueillerons au complexe JP Loussouarn de Guichen

(mur régional de 11m !) pour un programme scindé en deux parties (théorique et pratique).

Les inscriptions sont désormais disponibles ici.

Compétition départementale de bloc

La saison des compétitions dans le département débutera cette année par les départementaux de bloc à Bains Sur Oust les 5 et 6 novembre.

Inscriptions et affiche disponible ici.

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°103 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

(encore vide)