

## LES MURMURES DU CLUB

Saison 2016-2017-n°2  
18 septembre 2016

# 20<sup>ème</sup> SAISON

### INFORMATIONS GENERALES

#### MESSAGE...

...de bienvenue : Amies Rocémériennes, amis Rocémériens : » bienvenue au club »

#### MODJO

Enfin ! La salle de bloc Modjo a ouvert ses portes le samedi 20 août 2016 au 3, rue Bahon Rault à Rennes.



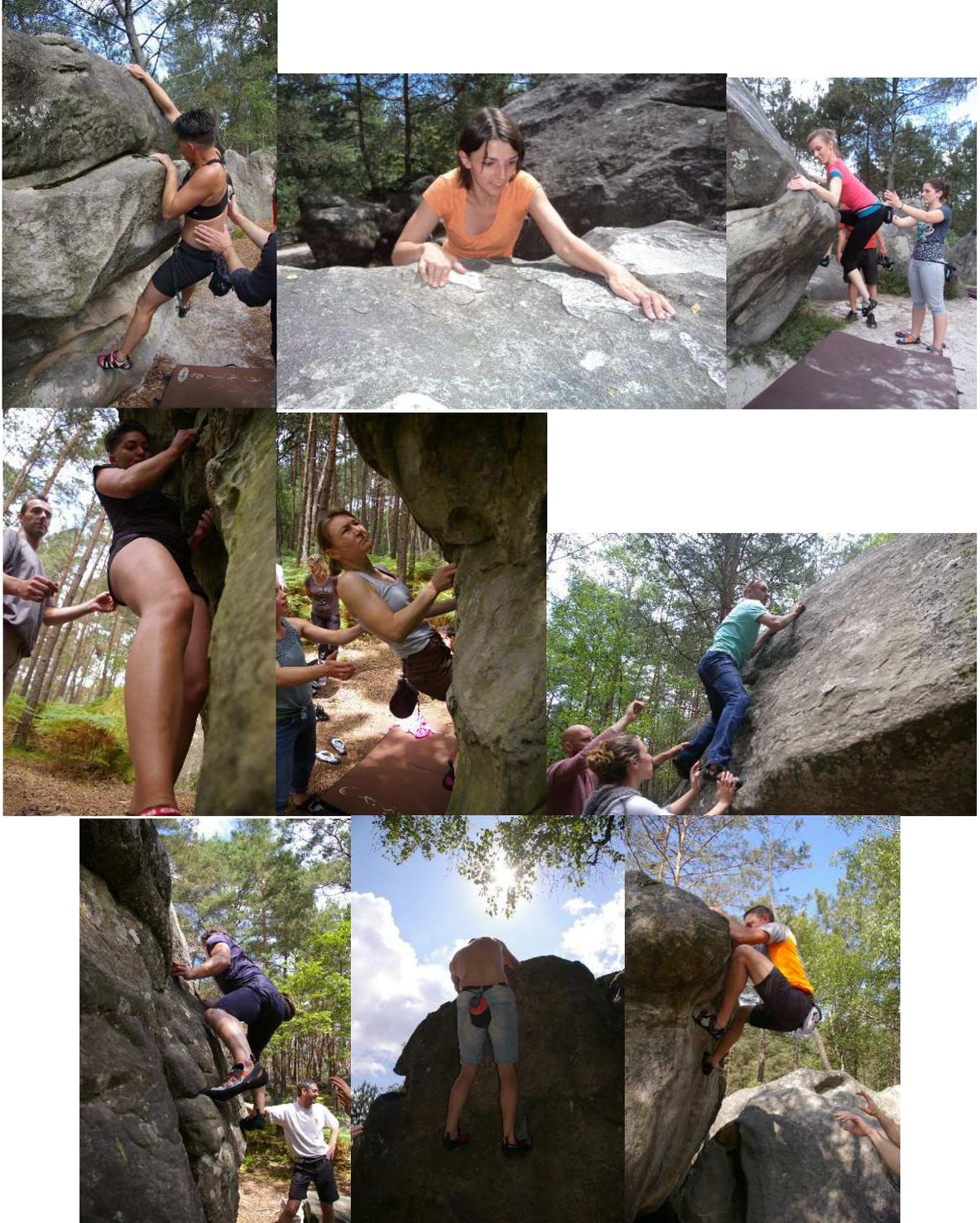
### **SORTIE CLUB**

#### BLEAU

##### **IL RESTE 2 PLACES POUR COMPLETER LE MINIBUS**

Le week-end du samedi 1 et dimanche 2 octobre 2016

- ➡ sortie réservée aux adhérents du club de +18 ans à jour de leur licence 2016-2017
- ➡ sortie bloc (prévoir chaussons, sac à « pof », chiffon)
- ➡ rendez-vous sur le parking de l'Aquarium le vendredi 30 septembre 2016 à 17h45. Départ à 18h00 sonnante.
- ➡ nuits en gîte d'étape à la Chapelle-la-Reine
- ➡ prévoir pique-nique pour le vendredi soir
- ➡ prévoir aussi gourmandise, gibolin...
- ➡ forfait de participation aux frais de déplacement et d'hébergement de 50,00€/personne à verser à l'inscription pour validation.
- ➡ les frais de bouche étant à la charge de chacun
- ➡ n'oubliez pas :
  - . la bombe anti-moustiques
  - . des sandales
- ➡ inscription OBLIGATOIRE à la salle. Afin d'organiser au mieux la sortie, veuillez vous inscrire dès que possible. Date limite d'inscription le vendredi 23 septembre 2016. Pensez aux organisateurs !!!



3

### PROCHAINE SORTIES CLUB

Voici un calendrier provisoire des prochaines sorties club

- dimanche 23 octobre 2016 : Fosse Arthour
- dimanche 13 novembre 2016 : Mézières-sur-Couesnon
- dimanche 4 décembre 2016 : Modjo à Rennes (salle de bloc)

## INFOS JEUNES

## INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

### Recyclage initiateur SAE

Depuis le 1 septembre 2016, un recyclage est obligatoire pour tout initiateur SAE ayant validé son diplôme il y a plus de 4 ans et souhaitant encadrer pour la saison 2016-2017.

Le CD35 propose le 1 octobre une journée de recyclage à Rennes à la maison départementale des sports le matin et au complexe Félix Masson l'après midi.

Inscriptions et infos complémentaires ici.

### Formation initiateur SAE

Vous aimez l'escalade, vous souhaitez partager votre passion et transmettre vos connaissances ? Participez au stage Initiateur SAE les 22 au 26 octobre 2016. Loic Dallemagne, instructeur fédéral, et Antoine Dagonne, technicien sportif au CD35, vous accueilleront au complexe JP Loussouarn de Guichen (mur régional de 11m !) pour un programme scindé en deux parties (théorique et pratique). Information et fiches d'inscription bientôt disponible ici.

### Formation juge de bloc / juge de difficulté

La ligue Bretagne escalade (ex comité Bretagne FFME) organise les 8 et 9 octobre 2016 une formation de juge de bloc et juge de difficulté à Rennes au Stade Robert Poirier (campus de Villejean).

Inscriptions bientôt disponible ici.

**Tous les renseignements et inscriptions** dans « Infos Grimpe35 n°103 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

(encore vide)