

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2016-2017-n°16
1er avril 2017

20^{ème} SAISON

INFORMATIONS GENERALES

TEE-SHIRT

Les nouveaux tee-shirts du club sont arrivés comme certain ont pu le constater. Ceux qui ont réservé leur tee-shirt peuvent le demander aux responsables de la séance moyennant 18,00€.

IMPORTANT :

Si vous réglez par chèque, mettre au dos du chèque l'objet de votre paiement. Si vous payez en espèces, merci de faire l'appoint et mettre votre règlement dans une enveloppe en précisant sur celle-ci votre nom, votre prénom et l'objet de votre règlement.

Ceux qui n'ont pas réservé leur tee-shirt peuvent aussi le demander aux responsables de la séance moyennant 18,00€ jusqu'à épuisement du stock. Attention ! Dans l'immédiat, il n'est pas prévu de nouvelle commande !!!

Un grand MERCI à Judith et Olivier pour avoir pris en charge ce chantier qui n'a pas été de tout repos. Merci à eux pour avoir mouillé leur chemise car il a fallu :

- ✚ demander plusieurs devis
- ✚ trouver le fournisseur idéal !!!
- ✚ trouver la couleur
- ✚ trouver les tee-shirts avec la même couleur pour les enfants, les femmes et les hommes
- ✚ trouver des tee-shirts différents pour les femmes et les hommes
- ✚ choisir la taille du logo
- ✚ etc.
- ✚ cela se résume à quelques mois de travail, de casse-tête et de sueur.
- ✚ Alors regardez-le bien ce tee-shirt, portez-le bien et prenez-en bien soin.



GRANDE SOIREE BLOC DE PAQUES

Pour ses 20ans, Roc et Mer vous invite à venir faire la fête le vendredi 7 avril 2017. Au programme, une grande soirée bloc de Pâques festive et conviviale.

N.B. : si vous ne pouvez pas être présent pour 19h00, venez quand cela vous sera possible. Vous prendrez le train en marche. Nous avons la salle à disposition jusqu'à 22h30 (En fait, j'attends la réponse).

Rencontre inter-Roc et Mer de blocs de Pâques le vendredi 7 avril 2017

- de 19h00 à 21h00 (afin de profiter pleinement de la soirée, merci de faire le nécessaire pour être à l'heure dans la mesure de vos possibilités)
 - la rencontre se fera par équipe de 3 /4 après tirage au sort (à 19h00) dans 3 chapeaux : 1 chapeau débutants, 1 chapeau moins débutants et 1 chapeau initiés
 - avec des blocs faciles adaptés aux débutants
 - avec des blocs pas faciles adaptés aux initiés
 - avec de nombreux lots à gagner par tirage au sort : agneaux en chocolat, boîtes de chocolat, livres sur la grimpe pas en chocolat, tablettes de chocolat, croquettes en chocolat, crottes en chocolat aussi, billet d'entrée dans une salle de bloc pas en chocolat, ...
 - **inscription obligatoire à la salle ou dans ma boîte à messages internet.**
- Date limite d'inscription le mercredi 5 avril 2017**
- pleins de gâteaux maison pour faire la fête! Oui, vous êtes mis à contribution pour les gâteries chocolatées et/ou aux fruits.
 - le verre de l'amitié sera accompagné d'une super pizza géante refroidie. Nous l'aurons bien mérité!
 - fermeture de la salle après rangement et nettoyage à 22h55.

3

NOUVEAU BENEVOLE

Lors de la réunion du bureau du jeudi 2 mars 2017, comme d'habitude, nous avons fait un tour de table concernant les questions diverses. Quant à moi, je n'avais pas de question mais une annonce : je ne serai plus président à partir de la saison prochaine. En effet, cela m'évitera :

- d'être 2 heures seul lors du forum des sports
- d'assister aux réunions du club
- d'assister aux réunions du CT35
- d'assister aux réunions de la mairie
- d'assister aux réunions de l'office des sports
- de me prendre la tête avec des gens qui refuse les nouvelles règles de sécurité
- de dire non aux gens qui demande du matériel du club pour des sorties perso
- de perdre du temps pour organiser des sorties et devoir les annuler pour manque de participants
- de ne plus grimper
- de rappeler les règles d'assurance et de communication pour entendre des grognements comme réponses
- de remplacer les intervenants des jeunes du samedi matin ou d'annuler les séances
- c'est une mission qui prend beaucoup de temps et d'énergie
- attendre les réponses des membres du conseil (et d'autres) à la suite de mails
- de ramener les minibus le lundi après un week-end de sortie club
- de ramener la sono à la mairie de St-Malo le lundi après une compétition
- que vous comptiez beaucoup trop sur moi
- ...

Je mènerai ma mission à bien, je l'espère, jusqu'à l'Assemblée Générale qui sera le lundi 19 juin 2017. C'est bien dommage car ce fût malgré tout fort passionnant et enrichissant ponctué de très nombreuses rencontres formidable Une satisfaction (parmi tant d'autres) : ce sont vos messages de satisfaction qui arrivent de temps en temps après un évènement (soirée blocs, sorties ou rien...). Et comme je l'ai déjà dit, le seul regret est de ne pas battre le record d'Hervé qui est de 7ans et de ne pas couper le ruban pour l'inauguration de la future SAE, si futur SAE il y aura. En espérant beaucoup qu'elle fasse surface. Par contre, j'aurai été présent pour les 20 ans du club. Cette décision est irrévocable. Dans le cas où personne ne se présente à la présidence à l'Assemblée Générale, je ne repartirai pas pour une nouvelle année. Par conséquent, nous serions malheureusement contraints de procéder à la dissolution du club.

L'invitation est lancée. Si quelqu'un(e) est intéressé, merci de le faire savoir 15 jours avant l'Assemblée Générale

VACANCES

La salle sera ouverte aux dates suivantes :

- le lundi 10 avril de 19h30 à 21h30
- le mardi 11 avril de 19h00 à 21h00
- le vendredi 14 avril de 19h00 à 21h00
- le vendredi 21 avril de 19h00 à 21h00

4

RECUP'CONTEST

Bonjour !

Le club du CPB Rennes Escalade organise le samedi 15 avril prochain le Récup' Contest, un open de bloc un peu particulier...

Soucieux de limiter notre impact écologique et de jeter moins, nous avons décidé de tenter l'expérience d'un contest de bloc, sur prises issues de matériaux de récupération. Objets du quotidien et objets oubliés, matériaux du fond du jardin ou repêchés de la poubelle, nous proposerons une escalade originale et atypique dans un cadre convivial et détendu !

Autour du contest de bloc, la journée sera animée par une buvette à prix libre et un concours de déguisements " récup' " (habits à apporter ou à trouver sur place).

Inscription par internet ou par courrier (mais par internet c'est mieux). Possibilité de régler sur place.

Merci de bien vouloir diffuser largement l'information auprès de votre club ! Ci-joint la fiche d'inscription ainsi que l'affiche de l'événement.

A très bientôt !

Olivier Lhopiteau

CPB Rennes Escalade

06.15.97.26.42

www.facebook.com/cpbrennesescalade

20ANS

Pour ses 20ans, Roc et Mer vous invite à une grande journée festive le samedi 1 juillet 2017.

Réservez votre journée et votre soirée. Si vous avez des idées d'animations, nous sommes preneurs.

La salle est réservée. La soirée aura lieu à la Maison Théophile Briant (avec 1 "T") (salle du Lévy), rue de la goëlette (au fond) et près de l'école de la Boulnaye à Saint-Malo. Il y a une cuisine, une salle carrelée avec une piste de danse en parquet au milieu, des toilettes, un grand préau, un barbecue, un grand terrain vert avec des buts de jeux de ballon. La salle peut accueillir 120 personnes. C'est parfait.

A PROPOS DES 20ANS

CURRICULUM VITAE

- 26 Février 1997 : naissance du club sous le nom de Roc-et-Mer à l'initiative d'Hervé BOISARD et de Loïc RIMPOT autour d'une (hic !) bière consommée modérément. Papy Loïc prend les commandes du club comme 1^{er} président.
- Juin 2002 : Hervé prend la succession de Loïc comme précédemment conclus autour de la (hic !) bière consommée modérément !
- Octobre 2002 : construction de la salle de pan avec l'aide de Néness (salarié à la mairie de Saint-Malo).
- Novembre 2004 : construction de la SAE (enfin)

5

- Juin 2008 : Laurence prend la relève d'Hervé et devient la première présidente avec un bureau entièrement féminin. Pourquoi en juin ? Parce que l'A.G. a lieu en juin de chaque année. Vous voilà prévenu.
- Juin 2010 : François-Régis poursuit l'aventure et devient le 4^{ème} président. Mais il lâche les rênes (pas toutes) pour devenir « Grimpeur Sudiste dans le Gâpinais » avec sa reine et ses 2 dauphins.
- Juin 2011 : contraint et forcé, me voici promu 5^{ème} président car, par une belle journée de septembre 1998, j'ai eu le bonheur de croiser Loïc et Hervé au « Grand Croisé » au Mont-Dol.
- C'est encore moi aujourd'hui

SORTIE CLUB

[Plus de photos sur le site du club](#)

NUIT DE LA GRIMPE

A Avranches le **samedi 8 avril 2017**. Escalade, varappe et grimpe toute la nuit (enfin presque !) sur un mur de 12m de hauteur. Slackline, grimpe à la frontale, concours de vitesse...

Rendez-vous à l'aquarium de St-Malo à 18h00. Pour les non-malouins, rdv au Mesnil à Plerguer à 18h20

Frais de déplacement de 41,00€/véhicule

Prévoir casse-croûte. Petite restauration sur place.

Inscription à la salle sur le tableau d'affichage ou dans ma boîte à message internet.

Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence.

Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)

Date limite des inscriptions le vendredi 15 avril 2016.

PROCHAINE SORTIES CLUB

Voici un calendrier provisoire des prochaines sorties club. Les dates et lieux sont susceptibles de modifications.

- Nuit de la grimpe à Avranches le samedi 8 avril 2017. Départ à 18h00 de l'aquarium.
- A la demande

INFOS JEUNES

VACANCES

Il n'y aura pas de séances pendant les vacances de Pâques. La dernière séance sera le samedi 8 avril 2017. La reprise sera le samedi 29 avril 2017.

6

STAGE DE PAQUES

Bonjour,

Le CT35 FFME organise durant les vacances d'avril deux stages destinés à tous les licenciés FFME et FFCAM :

- Du 11 au 13 avril [13h30-17h30] : Stage (re)découverte des falaises de l'Ille-et-Vilaine (à partir de 12 ans). Sous la supervision d'un salarié du Comité, trois demi-journées vous sont proposées au Verger, au Blaireau et à l'Île aux Pies.

Tarif : 70€

Plus d'infos [ici](#).

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°133 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

STAGE DE PAQUES

Bonjour,

Le CT35 FFME organise durant les vacances d'avril deux stages destinés à tous les licenciés FFME et FFCAM :

- Du 11 au 13 avril [13h30-17h30] : Stage (re)découverte des falaises de l'Ille-et-Vilaine (à partir de 12 ans). Sous la supervision d'un salarié du Comité, trois demi-journées vous sont proposées au Verger, au Blaireau et à l'Île aux Pies.

Tarif : 70€

Plus d'infos [ici](#).

- Du 18 au 21 avril : Stage Fontainebleau (à partir de 12 ans). Mini-colo au départ de Rennes (trajet en minibus). Hébergés au camping de la Musardièrre, les jeunes passeront trois jours entiers à grimper au milieu de la forêt de Fontainebleau.

Tarif : 200€ (pension complète)

Plus d'infos [ici](#). **COMPLET**

Championnat de Bretagne de difficulté (Fougères)

La ligue Bretagne FFME organise les 13 et 14 mai prochain le championnat régional de difficulté à Dompierre du Chemin. Qualificatif pour les championnats de France, cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFME et FFCAM

- Samedi 13 mai : catégories cadets, juniors et vétérans. Infos et inscriptions [ici](#).

- Dimanche 14 mai ; catégories minimes et séniors. Infos et inscriptions [ici](#).

7

Le port du t-shirt club est obligatoire ! Rappel du règlement

<http://www.ffme.fr/escalade-competition/article/tenue-vestimentaire-et-materiel-technique-en-competition-d-escalade-rappel-des-regles.html>

COMPETITIONS

J'ai le plaisir de vous annoncer que les inscriptions pour le régional de difficulté sont ouvertes :

-le samedi 13 mai pour les cadets juniors et vétérans

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4367.html>

-le dimanche 14 mai pour les minimes et séniors (ouvert également en open aux benjamins)

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4368.html>

!\ Je vous rappelle que le port du t-shirt club est obligatoire (A Brest lors des championnats de France jeunes Bloc, des grimpeurs ...dont des bretons... ont pris un carton jaune)

Page spéciale à lire à ce sujet : <http://www.ffme.fr/escalade-competition/article/tenue-vestimentaire-et-materiel-technique-en-competition-d-escalade-rappel-des-regles.html>

Vous trouverez ici : <http://bretagne.ffme.fr/images/competition/Affiche-Championnat-Regional-de-Diff-13-14-Mai-2017.png> l'affiche en grande résolution pour impression et diffusion dans vos clubs.

STAGE TA

Je profite de cette annonce pour vous rappeler qu'il reste quelques places pour le stage du 23 au 28 avril.

S'initier et se perfectionner à la pose de coinceurs pour assurer sa sécurité et confectionner des relais "bétons" pour celle de la cordée. Le massif de Sainte-Victoire est un lieu privilégié pour apprendre et pratiquer l'escalade en terrain d'aventure. La plupart des voies y sont peu ou pas équipées. Sur certaines grandes classiques, un rééquipement intelligent, avec quelques broches ou goujons posés aux bons endroits, permet de mettre tout cela en pratique et en sécurité. A l'issue du stage, les personnes ayant les compétences pourront valider le module TA du passeport violet alpinisme. Afin de promouvoir les activités de montagne, tout licencié breton adulte souhaitant participer à ce stage recevra une aide financière de la Ligue Bretagne. Plus de renseignements <http://www.ffme.fr/club/fiche-evenement/1074/282.html>

Rééquipement des relais à la falaise de Saint-Just.

L'équipe du comité est en train de rééquiper les relais de la falaise de St Just. **Il est interdit de grimper sur les relais indiqués par une rubalise.**

Rééquipement « la voie des abeilles direct » (Mont-Dol).

Suite à la purge du 2/09/16 qui avait entraîné la suppression d'un point d'encrage, un nouveau point a été installé. « La voie des abeilles direct » est réouverte à partir du 20/02/17.

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°133 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT