

## LES MURMURES DU CLUB

Saison 2016-2017-n°15

16 mars 2017

## 20<sup>ème</sup> SAISON

### INFORMATIONS GENERALES

#### L'APRES MPB

Avis compétitrices et aux compétiteurs, aux bénévoles, aux assureurs, aux juristes, aux piliers de bar, aux photographes, aux informaticiens

Un grand merci à vous tous de m'avoir accompagné lors de cette manifestation sportive qui a été grâce à vous une très grande réussite selon les nombreux échos. Un grand merci à vous tous qui de près ou de loin ont fait de cette journée une grande fête pour accueillir 50 enfants. C'est un très grand soulagement de se savoir bien entouré lors d'un tel évènement. Il faut savoir que l'évènement par lui-même est le fruit d'un an  $\frac{1}{2}$  de travail, de réunions, de préparation...

Un grand merci à l'ensemble des employés municipaux, à Stéphane Coetleven, à Mr Jafrelot, directeur des sports et à Mme Guinemer, adjointe aux sports sans qui cet évènement n'aurait pas pu se réaliser.

Un très grand merci également aux 11 jeunes de Roc et Mer et aux autres évidemment qui nous ont offert un beau spectacle. Vous l'avez tous remarqué, on a beaucoup à apprendre de nos jeunes.

N'est-ce pas ?

P.S. : Enora, une benjamine de Roc et Mer, a été en finale mais malheureusement son pied a glissé à la 2<sup>ème</sup> prise. C'est vraiment dommage et surtout frustrant pour elle !!!

#### NOUVEAU BENEVOLE

Lors de la réunion du bureau du jeudi 2 mars 2017, comme d'habitude, nous avons fait un tour de table concernant les questions diverses. Quant à moi, je n'avais pas de question mais une annonce : je ne serai plus président à partir de la saison prochaine. En effet, cela m'évitera :

- d'être 2 heures seul lors du forum des sports
- d'assister aux réunions du club
- d'assister aux réunions du CT35
- d'assister aux réunions de la mairie
- d'assister aux réunions de l'office des sports
- de me prendre la tête avec des gens qui refuse les nouvelles règles de sécurité
- de dire non aux gens qui demande du matériel du club pour des sorties perso
- de perdre du temps pour organiser des sorties et devoir les annuler pour manque de participants

2

- de ne plus grimper
- de rappeler les règles d'assurance et de communication pour entendre des grognements comme réponses
- de remplacer les intervenants des jeunes du samedi matin ou d'annuler les séances
- c'est une mission qui prend beaucoup de temps et d'énergie
- attendre les réponses des membres du conseil (et d'autres) à la suite de mails
- de ramener les minibus le lundi après un week-end de sortie club
- de ramener la sono à la mairie de St-Malo le lundi après une compétition
- que vous comptiez beaucoup trop sur moi
- ...

Je mènerai ma mission à bien, je l'espère, jusqu'à l'Assemblée Générale qui sera le lundi 19 juin 2017. C'est bien dommage car ce fût malgré tout fort passionnant et enrichissant ponctué de très nombreuses rencontres formidable. Une satisfaction (parmi tant d'autres) : ce sont vos messages de satisfaction qui arrivent de temps en temps après un évènement (soirée blocs, sorties ou rien...). Et comme je l'ai déjà dit, le seul regret est de ne pas battre le record d'Hervé qui est de 7ans et de ne pas couper le ruban pour l'inauguration de la future SAE, si futur SAE il y aura. En espérant beaucoup qu'elle fasse surface. Par contre, j'aurai été présent pour les 20 ans du club. Cette décision est irrévocable. Dans le cas où personne ne se présente à la présidence à l'Assemblée Générale, je ne repartirai pas pour une nouvelle année. Par conséquent, nous serions malheureusement contraints de procéder à la dissolution du club. L'invitation est lancée. Si quelqu'un(e) est intéressé, merci de le faire savoir 15 jours avant l'Assemblée Générale

## STAGE DE PAQUES

Bonjour,

Le CT35 FFME organise durant les vacances d'avril deux stages destinés à tous les licenciés FFME et FFCAM :

- Du 11 au 13 avril [13h30-17h30] : Stage (re)découverte des falaises de l'Ille-et-Vilaine (à partir de 12 ans). Sous la supervision d'un salarié du Comité, trois demi-journées vous sont proposées au Verger, au Blaireau et à l'Île aux Pies.

Tarif : 70€

Plus d'infos [ici](#).

- Du 18 au 21 avril : Stage Fontainebleau (à partir de 12 ans). Mini-colo au départ de Rennes (trajet en minibus). Hébergés au camping de la Musardière, les jeunes passeront trois jours entiers à grimper au milieu de la forêt de Fontainebleau.

Tarif : 200€ (pension complète)

Plus d'infos [ici](#).

3

## Fête de l'escalade à Morlaix

Amis de la Varappe Bretonne Bonjour!!!

C'est Fanch, du club d'escalade de Morlaix

J'espère que tout va bien dans vos clubs respectifs!

Ce petit mail pour vous prévenir qu'un événement TOPISIME va avoir lieu en côté Nord finistérienne, le dimanche 19 mars! Date à cocher dans vos calendriers ;)

Nous organisons une fête de l'escalade avec au menu :

1 - Le championnat départemental Minime et Senior EN OPEN!!

2 - un open régional toutes catégories (Benjamins à Vétérans)!!!

Au programme 6 voies de qualifis!!!! Et une voie de finale par catégorie!! **DONC DE LA GRIMPE EN VEUX TU EN VOILA!!! POUR TOUT LE MONDE!**

L'objectif premier est que tous les grimpeurs puissent s'exprimer : "du débutant au taquet dans le 5b/c à l'expérimenté randonnant dans le 8a" ;)

On vous attend nombreux pour venir grimper sur NOTRE PUTAIN DE MUR!!! Parce qu'il faut le dire : **LE MUR ENVOI DU LOURD!!!**

En plus il y aura de la tartiflette maison, de la bière local, enfin bref que du bon ;)

Merci de faire tourner l'info à vos adhérents!!

Voici les liens d'inscriptions :

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4656.html>

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4657.html>

A dispo!

KenavooooOOOooo!

Fanch GLORENNEC

Educateur sportif

LES DANSEURS DU ROC

06-40-12-08-26

## 20ANS

### ATTENTION, CHANGEMENT DE DATE

A priori, la journée officielle sera le samedi 1 juillet 2017. Réservez votre journée et votre soirée.

Si vous avez des idées d'animations, nous sommes preneurs.

La salle est réservée. La soirée aura lieu à la Maison Téophile Briant (avec 1 "T") (salle du Lévy), rue de la goëlette (au fond) et près de l'école de la Boulnaye à Saint-Malo. Il y a une cuisine une salle carrelée avec une piste de danse en parquet au milieu, des toilettes, un grand préau, un barbecue, un grand terrain vert avec des buts de jeux de ballon. La salle peut accueillir 120 personnes. C'est parfait.

## A PROPOS DES 20ANS

### CURRICULUM VITAE

- 26 Février 1997 : naissance du club sous le nom de Roc-et-Mer à l'initiative d'Hervé BOISARD et de Loïc RIMPOT autour d'une (hic !) bière consommée modérément. Papy Loïc prend les commandes du club comme 1<sup>er</sup> président.

Roc et Mer - Guichet des Associations 40ter, square des Caraïbes 35400 Saint-Malo

06 47 49 90 83 - [presidentrocetmer@free.fr](mailto:presidentrocetmer@free.fr)

[rocetmer.free.fr](http://rocetmer.free.fr)

4

- Juin 2002 : Hervé prend la succession de Loïc comme précédemment conclus autour de la (hic !) bière consommée modérément !
- Octobre 2002 : construction de la salle de pan avec l'aide de Néness (salarié à la mairie de Saint-Malo).
- Novembre 2004 : construction de la SAE (enfin)
- Juin 2008 : Laurence prend la relève d'Hervé et devient la première présidente avec un bureau entièrement féminin. Pourquoi en juin ? Parce que l'A.G. a lieu en juin de chaque année. Vous voilà prévenu.
- Juin 2010 : François-Régis poursuit l'aventure et devient le 4<sup>ème</sup> président. Mais il lâche les rênes (pas toutes) pour devenir « Grimpeur Sudiste dans le Gâpinais » avec sa reine et ses 2 dauphins.
- Juin 2011 : contraint et forcé, me voici promu 5<sup>ème</sup> président car, par une belle journée de septembre 1998, j'ai eu le bonheur de croiser Loïc et Hervé au « Grand Croisé » au Mont-Dol.
- C'est encore moi aujourd'hui

## SORTIE CLUB

[Plus de photos sur le site du club](#)

### PROCHAINE SORTIES CLUB

Voici un calendrier provisoire des prochaines sorties club. Les dates et lieux sont susceptibles de modifications.

- Nuit de la grimpe à Avranches le samedi 8 avril 2017. Départ à 18h00 de l'aquarium.
- A la demande

## INFOS JEUNES

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°126 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

### STAGE DE PAQUES

Bonjour,

Le CT35 FFME organise durant les vacances d'avril deux stages destinés à tous les licenciés FFME et FFCAM :

5

- Du 11 au 13 avril [13h30-17h30] : Stage (re)découverte des falaises de l'Ille-et-Vilaine (à partir de 12 ans). Sous la supervision d'un salarié du Comité, trois demi-journées vous sont proposées au Verger, au Blaireau et à l'Île aux Pies.

Tarif : 70€

Plus d'infos [ici](#).

- Du 18 au 21 avril : Stage Fontainebleau (à partir de 12 ans). Mini-colo au départ de Rennes (trajet en minibus). Hébergés au camping de la Musardière, les jeunes passeront trois jours entiers à grimper au milieu de la forêt de Fontainebleau.

Tarif : 200€ (pension complète)

Plus d'infos [ici](#).

## COMPETITIONS

J'ai le plaisir de vous annoncer que les inscriptions pour le régional de difficulté sont ouvertes :

-le samedi 13 mai pour les cadets juniors et vétérans

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4367.html>

-le dimanche 14 mai pour les minimes et séniors (ouvert également en open aux benjamins)

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4368.html>

/!\ Je vous rappelle que le port du t-shirt club est obligatoire (A Brest lors des championnats de France jeunes Bloc, des grimpeurs ...dont des bretons... ont pris un carton jaune)

Page spéciale à lire à ce sujet : <http://www.ffme.fr/escalade-competition/article/tenue-vestimentaire-et-materiel-technique-en-competition-d-escalade-rappel-des-regles.html>

Vous trouverez ici : <http://bretagne.ffme.fr/images/competition/Affiche-Championnat-Regional-de-Diff-13-14-Mai-2017.png> l'affiche en grande résolution pour impression et diffusion dans vos clubs.

## STAGE TA

Je profite de cette annonce pour vous rappeler qu'il reste quelques places pour le stage du 23 au 28 avril.

S'initier et se perfectionner à la pose de coinceurs pour assurer sa sécurité et confectionner des relais "bétons" pour celle de la cordée. Le massif de Sainte-Victoire est un lieu privilégié pour apprendre et pratiquer l'escalade en terrain d'aventure. La plupart des voies y sont peu ou pas équipées. Sur certaines grandes classiques, un rééquipement intelligent, avec quelques broches ou goujons posés aux bons endroits, permet de mettre tout cela en pratique et en sécurité. A l'issue du stage, les personnes ayant les compétences pourront valider le module TA du passeport violet alpinisme. Afin de promouvoir les activités de montagne, tout licencié breton adulte souhaitant participer à ce stage recevra une aide financière de la Ligue Bretagne. Plus de renseignements <http://www.ffme.fr/club/fiche-evenement/1074/282.html>

6

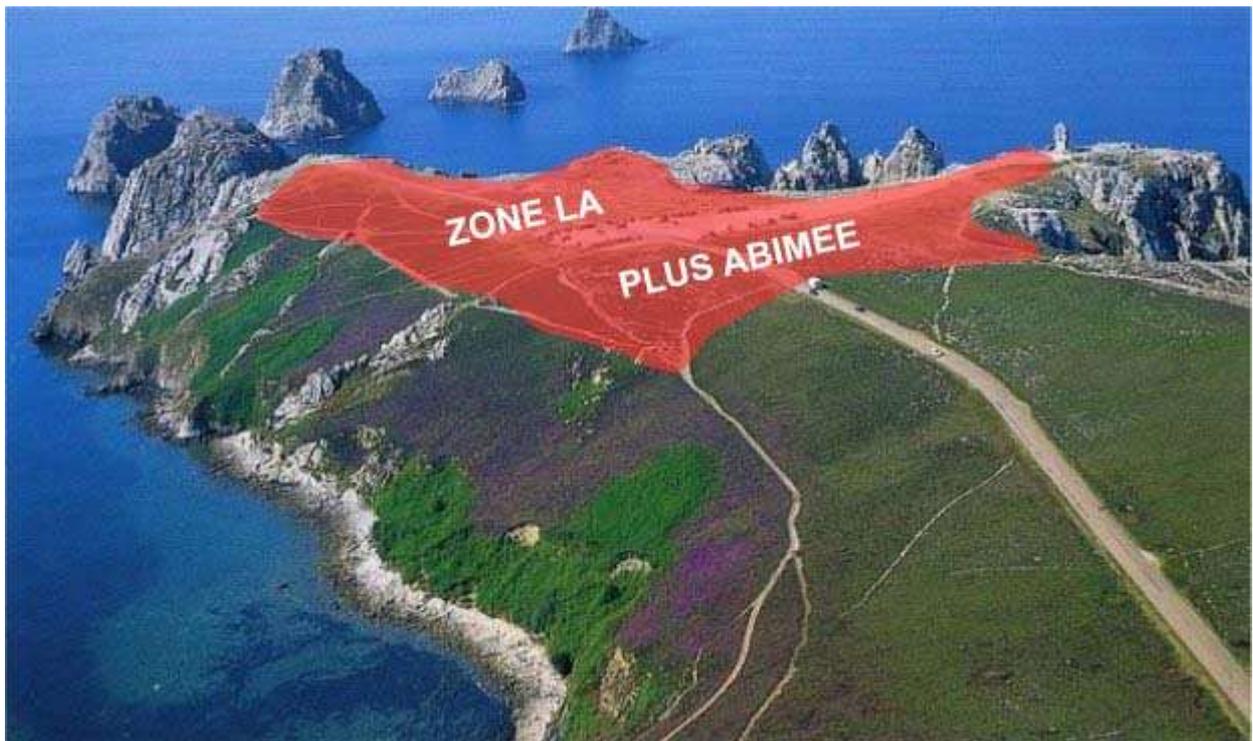
Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°126 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

### LA MECQUE BRETONNE

La municipalité de Camaret sur mer a commencé des travaux sur la pointe de Penhir afin d'aider la nature à se refaire une beauté.

Il faut rappeler que la zone triangulaire entre le grand parking, la table d'orientation et la croix de Lorraine souffre d'une grande fréquentation pédestre, accentuée pendant la période estivale. La fragile végétation de la pointe commence par céder devant les hordes de marcheurs, puis la terre mise à nue est rabotée par les intempéries et enfin, les pierres se déchaussent et roulent.



D'après le compte rendu du conseil municipal du 22 décembre 2016, les subventions allouées sont de 21320 euros pour le projet de canalisation du public visitant Penhir.

Un réseau de chemins est mis en place matérialisant surtout des zones interdites au public. L'accès aux falaises n'est pas concerné.

7



Un câble métallique est tendu entre des poteaux en bois, petits mais plutôt rapprochés. Malgré un travail partiel et aucun panneau indiquant des restrictions, les promeneurs respectent déjà ces limitations.



Ces travaux n'auront pas d'impact sur les falaises mais offrent la promesse d'une revégétalisation de Penhir.