

L'Escale FORMULES

Express 8.90 €

1 Sandwich

+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)

+ 1 Douceur

Caliente 9.90 €

1 Panini

+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)

+ 1 Douceur

Verdure 11.90 €

1 Salade

+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)

+ 1 Douceur

Pizza 12.90 €

1 Pizza

+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)

+ 1 Douceur

Burger 13.90 €

1 Burger

+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)

+ 1 Douceur

Plat du jour 14.90 €

1 Plat du jour

+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)

+ 1 Douceur

Supplément +1 € : Café/Thé Gourmand ou Gaufre ou Mini Cup Haagen Dazs.

Supplément + 2 € : Bière pression 25 cl ou smoothie

Supplément + 4 € : Bière pression 50 cl

Prix nets / Service compris. Tickets restaurants acceptés.

Service continu.

Vente à emporter, événementiel sur place et traiteur.

L'Escale DU JOUR

De délicieux **plats du jour** 10.90 €

Fait maison, comme un suprême de volaille à l'estragon, un sauté de porc au caramel, un pavé de saumon à l'oseille, vous sont proposés, **du lundi au vendredi**, en fonction des saisons et de l'inspiration du chef et de son équipe !

L' Escale BURGERS

Nos incontournables **Block'Burgers** sont accompagnés de salade et/ou de frites. Pour les escorter, choisissez parmi nos sauces au choix : mayonnaise, ketchup, moutarde, samouraï et barbecue.

Le Bas BO'R 9.90 €
Pain Burger, sauce moutarde à l'ancienne crémée, poulet, Camembert, salade.

Le Spinnaker 9.90 €
Pain Burger, sauce maison mayonnaise à l'estragon, cornichons et oignons, steak haché, Emmental, tomate, salade.

Le Tourmentin 9.90 €
Pain Burger, sauce Piccalilli, oignons, bacon, Cheddar, steak haché, tomate, salade.

Pour **les non carnivores**, demandez le steak de légumes !

Supplément : 0.50 €

Pour les grosses faims, **les Block'Burgers XXL** sont là !!

Supplément de 2 €

Supplément œuf : 0.50 €

L' Escale CARNIVORE

Nos viandes sont accompagnées de salade et/ou de frites. Choisissez parmi nos sauces au choix pour accompagner vos frites : mayonnaise, ketchup, moutarde, samouraï, barbecue et béarnaise

Le Pavé de Rumsteack (Origine U.E 180 g) 13.90 €

L' Entrecôte (Origine U.E 200 g) 15.90 €



L'Escale

PIZZAS

avec nos pâtes maison.

La Granit 9.10 €
Sauce tomate, fromage, Reblochon, Gorgonzola.

La Dolmen 9.10 €
Sauce tomate, viande hachée, fromage, œuf, oignons caramélisés et crème.

La Menhir 9.10 €
Sauce tomate, fromage, jambon blanc, champignons et olives noires.

Supplément œuf : 0.50 €

L'Escale

SANDWICHES

Le Capitaine 4.60 €
Pain au levain, beurre salé, jambon cru, Tomme, cornichons, salade.

L'Amiral 4.60 €
Pain au levain, sauce pesto rouge, Mozzarella, légumes grillés marinés à l'huile d'olive et à l'ail.

Le Matelot 4.60 €
Pain au levain, fromage blanc, aneth, échalotes, saumon en gravelax, concombre.

Le Mousse 4.60 €
Pain au levain, sauce curry, poulet, oignons caramélisés, tomate, salade.



L' Escal'

ALGUE

La Pinta 7.90 €

Salade, poulet, tomate, Comté, maïs, Féta, olives noires, oignons rouges.

Sauce huile d'olive, vinaigre de framboise et miel.

La Nina 7.90 €

Salade, pâtes Fusilli, Mozzarella, tomate, jambon cru, Parmesan, basilic.

Sauce pesto.

La Santa Maria 7.90 €

Salade, pâtes Fusilli, concombre, saumon en gravelax, citron, ciboulette fraîche.

Sauce fromage blanc et aneth.

L' Escal'

PANINIS

Le Valdotin 5.20 €

Bacon, Chèvre buchette et miel.

Le Prusik 5.20 €

Sauce curry, poulet mariné, oignons caramélisés, Cheddar et dés de tomate.

La Cabestan 5.20 €

Sauce pesto rouge, Mozzarella, légumes grillés et marinés à l'huile d'olive et à l'ail.

L' Escal'

APÉRO

L'ardoise de la Terre 12.90 €

Rosette, coppa, jambon cru, Camembert, Tomme. Servie avec ses toasts grillés et son caquelon de beurre.

L'ardoise de la Mer 12.90 €

Rillettes de saumon en gravelax (fromage blanc, ciboulette, échalotes et saumon) et rillettes de thon (fromage blanc, ciboulette, échalotes et thon). Servi avec ses toasts grillés.

Le Camembert rôti 6.90 €

servi avec ses mouillettes de pain grillés et son petit pot de miel fleuri.

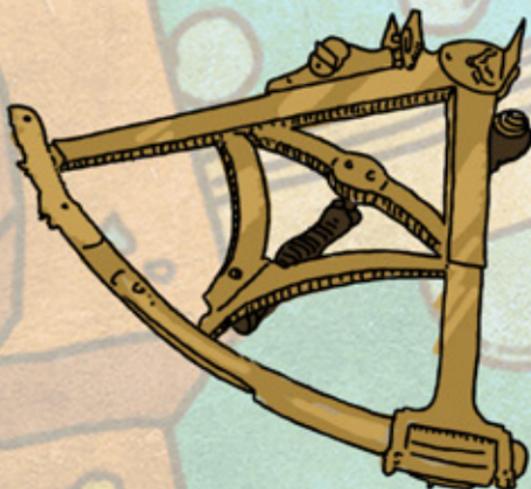
Planche de saucisson (200 g) 6.90 €

« Salaison du Mont Blanc »

L' Escale

DOUCEUR SUCRÉE

Compote de pomme avec ou sans cannelle	2.90 €
Fromage blanc nature ou sucré	3.00 €
Fromage blanc au caramel beurre salé, confiture	3.40 €
Crêpe nature ou sucrée	2.10 €
Crêpe confiture, Nutella	3.10 €
Crêpe caramel beurre salé maison	3.50 €
Crêpe caramel beurre salé maison, confiture, Nutella + chantilly et amandes effilées	4.00 €
Panini Nutella	3.80 €
Panini Nutella, banane	4.00 €
La douceur du chef	4.10 €
Panacotta	4.10 €
et son coulis (demandez le coulis du moment)	
Barre énergétique	1.20 €



L' Escale

GIVRÉE

Chocolat Liégeois	6.50 €
(3 boules chocolat, nappage chocolat, chantilly)	
Dame Blanche	6.50 €
(3 boules vanille, nappage chocolat, chantilly)	
Banana split	6.50 €
(3 boules : chocolat/vanille/fraise, banane (fruit), nappage chocolat, chantilly)	
Pêche Melba	6.50 €
(3 boules vanille, pêche, coulis de fraise, chantilly)	
Boule de glace au choix	1.50 €
Haägen Dazs (100ml)	3.90 €
Mr freeze	1.90 €

L'Escale GOURMANDE

Gaufre nature ou sucrée	3.40 €
Gaufre confiture, Nutella	3.90 €
Gaufre caramel beurre salé maison	4.30 €
Gaufre caramel beurre salé, confiture, Nutella + chantilly et amandes effilées	4.60 €

Thé, café ou chocolat chaud accompagné de quelques
mignardises faites maison

4.50 €

Une boisson chaude au choix (thé, café ou chocolat chaud)
+ une douceur (crêpe ou gaufre)

7.00 €

L'Escale FRUITÉE

Jus d'Orange pressé (33cl)	3.70 €
Consulter notre jus du jour (33cl)	4.10 €

Choisissez vous-même la composition de **votre smoothie**.
Demandez l'ardoise **des fruits de la semaine !**
3 fruits au choix

4.10 €

Le cocktail du jour vous est proposé durant toute la
journée ainsi que pendant **le service du midi**. Nos
jus de fruits au choix ne sont pas servis entre 12/14h.



L'Escale DU MOUSSAÏLLON

Eaux minérales naturelles

San Pellegrino (50 cl)	2.80 €
Vittel (50 cl)	2.70 €
Perrier (33 cl)	2.50 €

Supplément sirop 0.50 €
(fraise, grenadine, pêche, citron, menthe, cerise, banane, kiwi)

Cristaline, eau de source (1,5 L)	2.30 €
Eau avec sirop (25 cl)	1.90 €

A emporter

San Pellegrino (50 cl)	2.30 €
Cristaline (50 cl)	1.60 €

Sodas et jus classiques

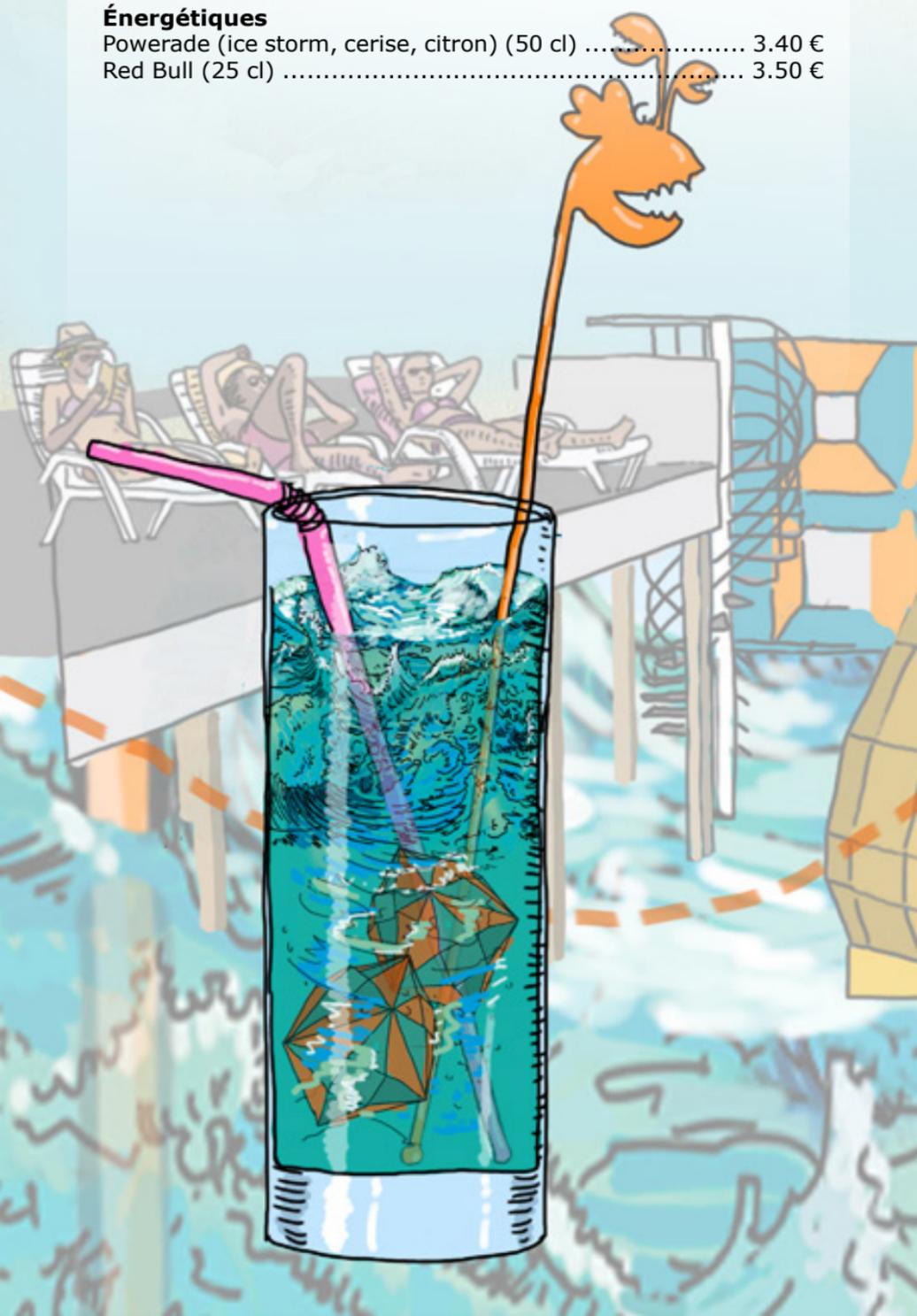
Coca-Cola, Coca light, coca zero (33 cl)	2.40 €
Orangina (25 cl)	2.40 €
Schweppes lemon, agrum' (25 cl)	2.40 €
Diabolo (33 cl)	2.40 €
Jus en bouteille (25 cl) (ananas, fraise, poire, abricot, tomate, ACE)	2.20 €

A emporter

Coca-Cola, Coca light, coca zero (33 cl)	2.00 €
Orangina (25 cl)	2.00 €
Fanta orange ou citron (33 cl)	2.00 €
Ice tea pêche (33 cl)	2.00 €
Oasis tropical (33 cl)	2.00 €

Énergétiques

Powerade (ice storm, cerise, citron) (50 cl)	3.40 €
Red Bull (25 cl)	3.50 €



L'Escale À THOR

Les pressions

Demi de Judas (25 cl)	3.90 €
Demi de Hoegaarden (25 cl)	3.40 €
Demi de Heineken (25 cl)	3.20 €
Demi de Affligem (25 cl)	3.90 €

Pinte de Judas (50 cl)	6.90 €
Pinte de Hoegaarden (50 cl)	6.10 €
Pinte de Heineken (50 cl)	5.90 €
Pinte de Affligem (50 cl)	6.90 €

Les bouteilles

La Delirium (33 cl)	5.90 €
La Troll (25 cl)	4.50 €
La Desperados (33 cl)	4.10 €
La Goudale (33 cl)	4.10 €
La Skumenn Pale Ale (33 cl)	4.90 €
La Rye India pale Ale (33 cl)	4.90 €

Le Cidre

Val de Rance Brut (75 cl)	5.90 €
Val de Rance Doux (75 cl)	5.90 €

Panaché (bière et limonade, 25 cl)	3.10 €
Monaco (bière, limonade et grenadine, 25 cl)	3.60 €

Supplément sirop	0.50 €
(fraise, grenadine, pêche, citron, menthe, banane, kiwi, cerise)	

L'Escale VIGNOBLE

Kir (Vin blanc et crème de Cassis, Mûres, Pêche) (12,5 cl) ... 4.00 €

Vin au verre (12.5cl)

Rouge Bordeaux AOC « Les Mercadières »	2.50 €
Rosé Côte de gascogne « Fleurs de Maubet »	2.50 €
Blanc Chardonnay « Albrières »	2.50 €

Vin en pichet (50cl)

Rouge Bordeaux AOC « Les Mercadières »	9.90 €
Rosé Côte de gascogne « Fleurs de Maubet »	9.90 €
Blanc Chardonnay « Albrières »	9.90 €

Vin en Bouteille (75cl)

Rouge Côte de Blaye AOC « Château vieux Charron »	7.90 €
Rosé Côte du Roussillon « Hélios »	14.90 €
Blanc Chardonnay « Albrières »	14.90 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.

L'Escale

CAFÉS CHOCOS

C'est le moment de faire une pause pour découvrir nos savoureux cafés

L'expresso (8 cl) 1.20 €
Un café Kimbo fraîchement moulu

Double expresso (16 cl) 2.30 €

Le Macchiato (10 cl) 1.40 €
Un expresso avec une pointe de lait

Le Latte (30 cl) 3.10 €
Un expresso mélangé avec sa mousse légère de lait

Le Cappucino (30 cl) 3.30 €
Un expresso mélangé avec sa mousse épaisse de lait

Le Chocolat chaud (30 cl) 3.30 €

Le Mocha (30 cl) 3.80 €
Café au lait chocolaté

Le B'O Chino (30 cl) 3.90 €
Café au lait chocolaté avec sa généreuse crème chantilly



L' Escale À THÉS



Notre Sélection de Thés

(Origine « Palais des Thés ») à 3,50 €

Thé des alizés

Thé vert parfumé aux fruits exotiques

Vive le thé

Thé frais aux notes zestées et gingembre

Thé vert à la menthe

Thé frais et purifiant.

Thé des Moines (Tibet)

Mélange parfumé à déguster l'après-midi.

Thé du Hammam (Turquie)

Thé vert parfumé avec de la pulpe de datte verte, de la fleur d'oranger, de la rose et des fruits rouges

Fleur de Geisha (Japon)

Thé vert japonais parfumé à la fleur de cerisier

Thé des Amants (Ceylan)

Thé noir à la pomme et aux épices

Thé des Songes

Thé aux parfums de fleurs et fruits exotiques

