

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2015-2016-n°8

2 janvier 2016



BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2016
BLOAVEZ MAD 2016
GOTT NYTT AR 2016
OKEMASHITE OMEDETÔ GOZAIMASU 2016
HAPPY NEW YEAR 2016
BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2016
STASTNY NOVY ROK/STASTNY A VESELY 2016

[Toute l'équipe de Roc et Mer](#)

vous souhaite une bonne et heureuse année 2016
beaucoup d'amours, de bonheurs et de joies

INFORMATIONS GENERALES

COMPTE-RENDU

Roc et Mer

Le compte-rendu de la réunion du bureau du 3 décembre 2015 est sur le site du club à la rubrique « Infos »

CD35

Le compte-rendu de l'assemblée générale du Comité Départemental 35 du 14 novembre 2015 est sur le site du club à la rubrique « Infos »

GRANDE SOIREE BLOCS DE NOEL

Belle soirée avec beaucoup d'amour, de joie, de bonne humeur et de points à notre belle surprise !

2

Chaleureuse d'ambiance lors de cette dernière séance. Un régal dû à nos chères ouvreuses et nos chers ouvreurs qui ont déployé beaucoup d'énergie pour vous proposer de beaux blocs adaptés pour tous les niveaux. Voici les résultats :

- équipe de Claude V., Noémie et Vincent : 251 points
- équipe de Nicolas, Marine et Stéphanie : 284 points
- équipe de D'Alex, Papy Loïc et Olivier : 296 points
- équipe de Gwendal, Laurent G. et Loïc : 317 points
- équipe d'Emilie, Bastien et Maxence : 351 points
- équipe de Julie B., Julie C. et Pierre-Maxime : 362 points
- équipe d'Hélène, Claude P. et Iann : 371 points
- équipe de Julien L., Fred et Ludo : 372 points
- équipe de Laurent C., Jule et Thomas : 376 points
- équipe d'Alice, Benoît et Jean-Marc : 384 points
- équipe de Yohanna, Arnaud et Nicolas : 392 points

Un grand merci pour votre participation à cette soirée conviviale qui, grâce à vous tous, fût une grande réussite.

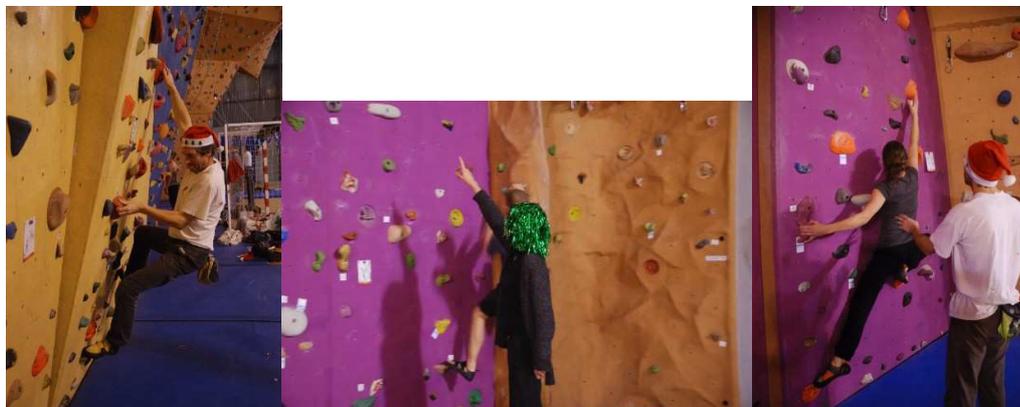
Vous pouvez revivre cette mémorable soirée grâce à Quentin dont les magnifiques et belles photos sont sur le site du club à la rubrique « Photos ». Voici un résumé :



3



4



REQUETE

J'ai une requête ! Lors de la prochaine soirée, je n'annoncerai plus les résultats car pendant ce cours moment, vous en profitez pour mettre à sec toutes les victuailles et autres gourmandises et bibi se retrouve à sec ! Ah, mais cette fois-ci, c'était beaucoup mieux que la dernière fois. Enfin, beaucoup, c'est beaucoup dire. C'était un peu mieux. J'ai eu le droit à 1/8^e d'une pizza et à 2 part de gâteaux.



MAGNESIE

Pour la protection de notre santé, à partir du 1^{er} février 2016, la magnésie sera interdite en salle. La magnésie, où plus précisément « carbonate de magnésium » est un solide qui se trouve à l'état minéral dans la nature. La magnésie, vous l'avez remarqué est très volatile et contient de la silice qui, inhalée, peut avoir des effets néfaste sur les poumons, bronches, sinus...

- salle de pan : la magnésie en vrac et en boule sera strictement interdite. Le club Roc et Mer mettra à votre disposition de la magnésie liquide et/ou en gel à utiliser avec modération.
- SAE : la magnésie en vrac sera strictement interdite. Vous pourrez l'utiliser seulement sous forme de boule faite maison dans une vieille chaussette ou en boules du commerce. Bien sûr la magnésie liquide et en gel est conseillée. A utiliser également avec modération.

DEPASSEMENT

Et voilà, c'est fait. De 128 adhérents à la saison dernière, nous sommes aujourd'hui à 132. Et ceci en 3 mois.

5

CONCOURS DE LOGO

Le club ROC ET MER se lance dans un projet fou : changer de logo. Et oui, le club fêtera ses 20 ans le 26 février 2017. Donc la saison prochaine sera une grande saison. A cette occasion, nous avons prévu de lancer un concours pour changer de logo. Vous avez, on va dire, jusqu'au 31 mars pour plancher sur votre feuille à dessin. Ensuite, nous choisirons ensemble le plus beau logo qui sera imprimé sur les futurs tee-shirts du club.

Top ! C'est parti.



Anciens logos de Roc et Mer



Voici une première proposition

SORTIE CLUB

INFOS JEUNES

STAGES

Le traditionnel stage d'escalade des vacances d'hiver aura lieu du 16 au 18 février 2016. Il est comme d'habitude **ouvert à tous** alors si vous n'avez jamais essayé, c'est le moment ! Cette année, on vous emmène sur le mur de Bruz, Guichen et Liffré ...

Tous les renseignements dans « Infos Grimpe35 n°97 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

FORMATIONS

- juge de bloc le 16 janvier 2016 à Rennes à la Maison des Sports. Renseignements sur le site de la FFME <http://www.ffme.fr/formation/fiche-evenement/5654.html>
- ouvrier club le 19 et 20 mars 2016 à Rennes Félix Masson (VOL)

COMPETITIONS ET RENCONTRES

- Championnats régionaux de bloc le samedi 30 janvier 2016 à Bains-sur-Oust

Tous les renseignements dans « Infos Grimpe35 n°97 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

STAGES D'ALPINISME

Voici un message du CR BZH

« Bonjour

Pouvez-vous faire passer l'info dans vos clubs que le CR-BZH organise un stage de découverte des activités en alpinisme hivernal à Ceillac, du 7 au 12 février 2016. Les licenciés Bretons bénéficient d'une aide financière du Comité Régional Bretagne de 150 euros par personne. Plus d'infos ici: <http://www.ffme.fr/club/fiche-evenement/846/282.html>

Cordialement,
Philippe (commission montagne CR-BZH) »

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

VOD AVENTURE

« Quand il n'est pas en voyage (à vélo, en stop, à ski de randonnée, en kayak ou à grimper les parois les plus verticales...), Brieg JAFFRES court les festivals et se passionne devant les récits d'autres aventuriers.

Par ailleurs passionné de vidéo, Brieg a longtemps cherché un site internet facile et fiable pour regarder des films de voyage d'aventure. En quête d'un lieu unique où les meilleures réalisations du genre seraient répertoriées, et depuis lequel il serait possible de les visionner.

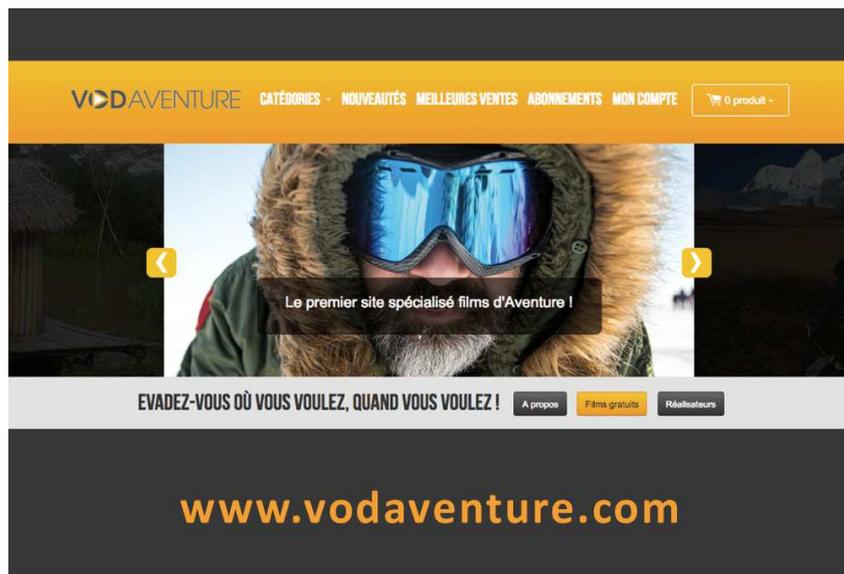
N'ayant jamais trouvé, Brieg a finalement décidé de créer lui-même ce lieu ! Il s'agit d'une plateforme de vidéo à la demande spécialisée : elle s'appelle VOD Aventure. Les plus beaux films

7

d'aventure y sont proposés en streaming ou en téléchargement. Désormais, en un clic, évadez-vous où vous voulez, quand vous voulez ! »

Pour soutenir VOD Aventure, vous pouvez faire un lien vers le site ou partager sur facebook !

<https://www.vodaventure.com/>



NOUVELLE ANNEE

Avez-vous bien commencé l'année comme eux ?

<https://www.youtube.com/watch?v=zn0tNPsXSYA>

Voici une autre façon de bien commencer l'année comme elle !

<https://www.youtube.com/watch?v=duGbgrv9LRE>

