

## LES MURMURES DU CLUB

Saison 2015-2016-n°6  
1 décembre 2015

### **INFORMATIONS GENERALES**

#### Y & Y

Le fabricant de lunettes d'assurance Y & Y fait une promo pour Noël de -15% sur le prix indiqué sur le site <http://www.lunettes-assurance.fr/>

Si vous vous êtes intéressé, laissez-moi très vite un message. Il y a déjà une commande.

#### PHOTOGRAPHIES

Les photographies de la sortie aux Rochers du Couesnon du dimanche ensoleillé le 22 novembre 2015 sont sur le site du club à la rubrique « Photos »

#### IL MANQUE 1 ADHERENT(E)

108, c'est le nombre de licenciés aujourd'hui au club Roc et Mer. Encore 1 et nous seront à égalité avec la saison dernière ! Normalement, ce sera fait les jours prochains.

#### RANDONNEE

La prochaine randonnée pédestre de la MJC de Dol sera le dimanche 13 décembre 2015 à la chapelle Ste-Anne à St-Broladre

#### VACANCES

Il n'y aura pas de séances pendant les vacances de Noël.

La dernière séance sera le vendredi 18 décembre 2015 pour les adultes et le samedi 19 décembre 2015 pour les jeunes.

La reprise sera le lundi 4 janvier 2016 pour les adultes et le samedi 9 janvier 2016 pour les jeunes.

#### LA TRI-LOGIQUE

Voici un message du CD35 que vous pouvez également retrouver sur le « Facebook » du CD35  
FABRIQUE CITOYENNE RENNES

INITIATIVE A SOUTENIR

Une jeune grimpeuse que beaucoup connaisse a lancé via la fabrique citoyenne de RENNES une proposition pour la réalisation d'une salle d'escalade

Pour encourager cette belle initiative, nous vous invitons à poster un commentaire sur celle-ci afin de donner encore plus de visibilité et d'impact auprès de nos élus.

C'est très rapide et très simple alors autant encourager la démarche

2

<http://fabriquecitoyenne.rennes.fr/projects/budget-participatif-2016/collect/collecte-des-propositions-1/proposals/construire-un-nouveau-mur-d-escalade-a-rennes>

Pour vous aider à la retrouver, cliquez sur accueil > toutes les propositions > les plus récentes. La proposition de Judith date du 25 novembre 2015 à 21h28

Merci Judith pour cette initiative

## PETITION

Avez-vous signé la pétition pour soutenir la radio Sing-Sing ?

<https://www.change.org/p/csa-autoriser-la-poursuite-d-activit%C3%A9-de-radio-sing-sing-saint-malo/c>

## REUNION

Le bureau du club va tenir une réunion pour organiser la rentrée le jeudi 3 décembre 2015. Si vous avez des suggestions, des questions, des doléances, des idées à soumettre, n'hésitez pas à m'en faire part.

## COMMUNAUTE

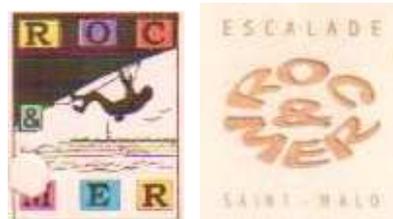
Une nouvelle communauté est née. Certains sont déjà au courant et on déjà bien aimé. Son nom est Facebook-Roc et Mer et ceci à l'initiative de Maxime B. (le maître du web) et de Julien (le maître des « photos du jour »). Vous trouverez le lien sur la page d'accueil su site du club. Cette communauté est ouverte à tous.

Actuellement, vous pourrez découvrir « LES PREMIERS EXTRAITS DU LIVRE-ANNIVERSAIRE DES ÉDITIONS GUÉRIN : "100 ALPINISTES" ». (Cliquez sur la photo pour agrandir le texte !!!)

## CONCOURS DE LOGO

Le club ROC ET MER se lance dans un projet fou : changer de logo. Et oui, le club fêtera ses 20 ans le 26 février 2017. Donc la saison prochaine sera une grande saison. A cette occasion, nous avons prévu de lancer un concours pour changer de logo. Vous avez, on va dire, jusqu'au 31 mars pour plancher sur votre feuille à dessin. Ensuite, nous choisirons ensemble le plus beau logo qui sera imprimé sur les futurs tee-shirts du club.

Top ! C'est parti.



Anciens logos de Roc et Mer

## FRAIS DE DEPLACEMENT

Le coût kilométrique est de 0,30€

Exemple : sortie club à « Lieu non défini » avec 11 participants :

3

- nombre de kilomètre à l'aller : 131 soit 262 aller-retour
- 262km x 0,30€ = 78,60€ par voiture
- 3 voitures x 78,60 € = 235,80€
- 235,80€ / le nombre total de co-voiturants (235,80/11) = 21,44€ par personne

## **SORTIE CLUB**

### EL CAP <http://www.elcap.fr/>

La plus haute SAE de l'ouest : 17mètres

Le dimanche 20 décembre 2015 à la salle d'El Cap à Nantes

- Sortie réservée aux membres du club de + de 16 ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- départ 9h00 de la salle de Rocabey
- prévoir pique-nique
- frais de déplacement de 107,40€ par véhicule
- frais d'entrée offert par le club
- être autonome en moulinette
- Inscription à la salle ou dans ma boîte à message internet
- date limite d'inscription le jeudi 17 décembre 2015 à 20h00



Devers de 10 m d'avancé avec zone de bloc (l'arche)

La tour de 17m de haut

L'espace bloc

## **INFOS JEUNES**

### VACANCES

Il n'y aura pas de séances pendant les vacances de Noël.

La dernière séance sera le samedi 19 décembre 2015.

La reprise sera le samedi 9 janvier 2016.

4

## STAGE

Le Comité Départemental organise un stage pendant les vacances de Noël du 21 au 23 décembre 2015 en salle :

- le lundi 21 décembre 2015 à Rennes Maurepas : stage de bloc
- le mardi 22 décembre 2015 à Bruz : stage de difficulté
- le mercredi 23 décembre 2015 à Guichen : stage de difficulté et de vitesse

Date limite d'inscription le lundi 14 décembre 2015

Les renseignements et les modalités d'inscriptions sont sur le site du CD35 ou auprès de Myriam.

La Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade vous présente

# STAGE NOEL

**Lundi 21 décembre** - Salle Maurepas - **RENNES**  
**Mardi 22 décembre** - Salle Chantal Mauduit - **BRUZ**  
**Mercredi 23 décembre** - J.P Loussouarn - **GUICHEN**

de 14h00 à 17h30  
 Tarif : 43 euros les 3 jours

**Date limite d'inscription : 14 décembre**

Inscriptions et renseignements : [www.cd35ffme.fr](http://www.cd35ffme.fr)  
 Contact : [m.boulard@ffme.fr](mailto:m.boulard@ffme.fr) ou 07.83.43.96.50

ffme

## INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

## FORMATIONS

- perfectionnement ouverture bloc à Bains-sur-Oust les 5 et 6 décembre 2015
- ouvrier club le 19 et 20 mars 2016 à Rennes Félix Masson (VOL)

Roc et Mer Maison des Associations 35, rue Ernest Renan 35400 Saint-Malo  
 Tél. 06 47 49 90 83 - [presidentrocetmer@free.fr](mailto:presidentrocetmer@free.fr)  
[rocetmer.free.fr](http://rocetmer.free.fr)

## COMPETITIONS ET RENCONTRES

- contest de bloc et fête de l'escalade le 12 décembre 2015 à Bains-sur-Oust
- open national de bloc les 19 et 20 décembre 2015 à Mayenne
- Championnats régionaux de bloc le samedi 30 janvier 2016 à Bains-sur-Oust

**Tous les renseignements** dans « Infos Grimpe35 n°95 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

## RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

