

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2015-2016-n°5
16 novembre 2015



Serge REGGIANI : *Les Loups (sont entrés dans Paris)*

http://www.dailymotion.com/video/xa48er_serje-reggiani-les-loups-sont-entre_music

John LENNON : *Imagine*

http://www.dailymotion.com/video/xny5z_john-lennon-imagine_music

INFORMATIONS GENERALES

MARATHON

Le Mur du pays Fouesnantais organise le 28 novembre prochain un challenge marathon sur 24 heures. Notre objectif est de faire venir grimper le plus de personnes et d'enchaîner plus de voies pour atteindre au moins l'Everest différents créneaux sont réservés pour chaque public qui viendra tout au long de cette journée.

Nous avons voulu inviter tous les grimpeurs breton adultes et licenciés FFME à venir participer à une grande soirée d'escalade à partir de 20h jusqu'àpas d'heures.

Quelque soit votre niveau quelque soit le temps dont vous disposez c'est avec plaisir que nous partagerons ce moment avec vous.

N'oubliez pas votre licence laissez-passer indispensable pour grimper. Les renseignements complémentaires sont sur la plaquette jointe n'hésitez pas à la diffuser ou à nous contacter si besoins.

mur.fouesnant@gmail.com

<https://www.facebook.com/pages/Le-Mur-du-Pays-Fouesnantais/1456518334635221>

REUNION

Le bureau du club va tenir une réunion pour organiser la rentrée le jeudi 3 décembre 2015. Si vous avez des suggestions, des questions, des doléances, des idées à soumettre, n'hésitez pas à m'en faire part.

MATOS

Vous avez tous pu constater que le matos de la salle était rangé sur des chariots. Merci de remettre le matériel là où vous l'avez pris :

- les freins d'assurage avec les freins d'assurage
- les vaches avec les vaches
- les dégaines avec les dégaines par lots de 5
- les cordes bien lovées avec les cordes bien lovées
- et les chariots dans l'espace rangement bien rangés
- etc

COMMUNAUTE

Une nouvelle communauté est née. Certains sont déjà au courant et on déjà bien aimé. Son nom est Facebook-Roc et Mer et ceci à l'initiative de Maxime B. (le maître du web) et de Julien (le maître des « photos du jour »). Vous trouverez le lien sur la page d'accueil su site du club. Cette communauté est ouverte à tous.

Actuellement, vous pourrez découvrir « LES PREMIERS EXTRAITS DU LIVRE-ANNIVERSAIRE DES ÉDITIONS GUÉRIN : "100 ALPINISTES" ». (Cliquez sur la photo pour agrandir le texte !!!)

CONCOURS DE LOGO

Le club ROC ET MER se lance dans un projet fou : changer de logo. Et oui, le club fêtera ses 20 ans le 26 février 2017. Donc la saison prochaine sera une grande saison. A cette occasion, nous avons prévu de lancer un concours pour changer de logo. Vous avez, on va dire, jusqu'au 31 mars pour plancher sur votre feuille à dessin. Ensuite, nous choisirons ensemble le plus beau logo qui sera imprimé sur les futurs tee-shirts du club.

Top ! C'est parti.



Anciens logos de Roc et Mer

FRAIS DE DEPLACEMENT

Le coût kilométrique est de 0,30€

Exemple : sortie club à « Lieu non défini » avec 11 participants :

- nombre de kilomètre à l'aller : 131 soit 262 aller-retour
- 262km x 0,30€ = 78,60€ par voiture
- 3 voitures x 78,60 € = 235,80€
- 235,80€ / le nombre total de co-voiturants (235,80/11) = 21,44€ par personne

SORTIE CLUB

SAE ou SNE

Cela dépendra de la météo le week-end du 21 et 22 novembre 2015. S'il fait beau, nous sortiront le dimanche 22 novembre 2015 à l'extérieur en SNE. Probablement à Mortain dans la Manche. S'il fait mauvais, nous irons à la salle d'Hérouville-St-Clair près de Caen. Donc, je mets 2 affiches d'inscription à la salle. Si vous pouvez venir le samedi, inscrivez-vous pour le samedi, si vous pouvez venir le dimanche, inscrivez-vous pour le dimanche. Mais ce sera soit le samedi, soit le dimanche. Pas les deux.

Le samedi 21 octobre 2015 :

- Rendez-vous à la salle de Rocabey avant 9h29
- départ 9h30 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement à partager
- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages internet.
- Si vous n'avez pas de matériel, merci de me laisser un message sinon, pas de grimpe !
- Les frais d'entrée seront pris en charge par le club

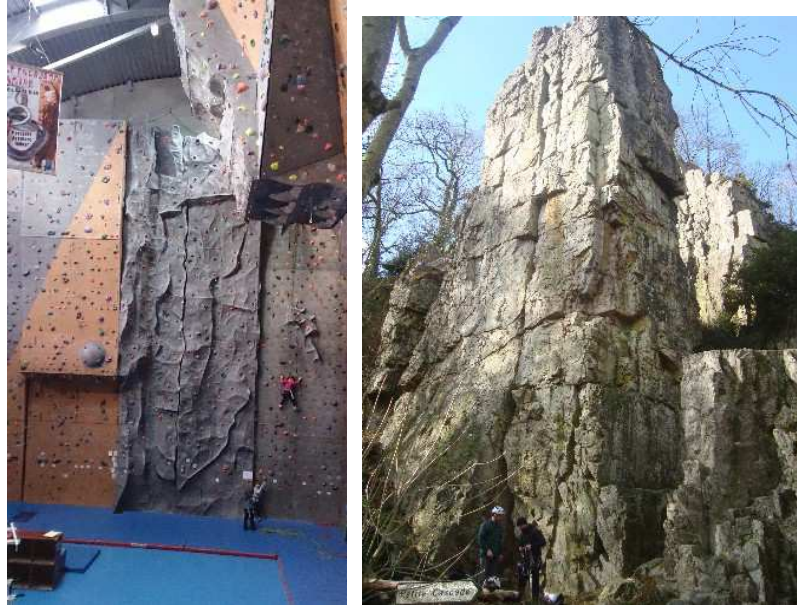
ou

Le dimanche 22 octobre 2015 :

- Rendez-vous à la salle de Rocabey avant 9h29
- départ 9h30 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement à partager
- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages internet.
- Si vous avez besoin de matériel, merci de me laisser un message sinon, pas de grimpe !

Ou

S'il fait beau de samedi et pas beau le dimanche, nous irions à Mortain le samedi !



INFOS JEUNES

COMPETITIONS

- Un challenge jeune microbe, poussin, benjamin est mis en place dans le 22 novembre 2015, à Loudéac.
<http://www.ffme.fr/competition/fiche/3833.html>

RELEVE

Pendant les séances du samedi, les jeunes sont sous la responsabilité du club. Un relevé des présences et des absences sera effectué par Myriam tous les samedis. En cas d'absence de votre (vos) enfant(s), vous serez prévenu dans les jours qui suivent sauf si vous nous en avez fait part auparavant. Merci de votre compréhension.

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

FORMATIONS

- perfectionnement ouverture bloc à Bains-sur-Oust les 5 et 6 décembre 2015
- ouvrier club le 19 et 20 mars 2016 à Rennes Félix Masson (VOL)

5

COMPETITIONS ET RENCONTRES

- contest de bloc et fête de l'escalade le 12 décembre 2015 à Bains-sur-Oust
- open national de bloc les 19 et 20 décembre 2015 à Mayenne
- Un challenge jeune est mis en place dans le 22 novembre 2015, à Loudéac.
<http://www.ffme.fr/competition/fiche/3833.html>
- Championnats régionaux de bloc le samedi 30 janvier 2016 à Bains-sur-Oust

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

360°

L'escalade à 360°. C'est tout simplement magnifique mais surtout impressionnant !

Si vous êtes sujet au vertige, ne cliquez pas !

<http://project360.mammut.ch/#route/elcapitan/nose/66/map>

The Nose est une voie d'escalade à El Capitan dans la Vallée de Yosemite aux États-Unis.

https://fr.wikipedia.org/wiki/The_Nose

