

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2015-2016-n°4
7 octobre 2015

INFORMATIONS GENERALES

GRIMPER...

...varapper, escalader, monter !

Il n'y a pas que les grimpeuses et les grimpeurs qui escaladent. Il y a aussi des animaux comme les singes, les araignées, les geckos et aussi le nombre d'adhérents. Pour finir la saison 2014-2015, nous étions au 31 août 2015, 129 adhérents (c'était déjà un record). Et pour la saison 2015-2016, le 30 septembre, il y avait 108 adhérents d'enregistrés !!! Pffff ! Que de boulots ! Au 31 octobre 2015, 123 adhérents. Aujourd'hui, nous sommes 125 avec 42 jeunes (-18ans), 54 femmes et 71 hommes. La saison n'est pas finie.

PAPY LOIC

Et oui ! Le temps passe. Notre cher Papy Loïc se déplace désormais avec des béquilles...le temps de sa convalescence. Tout va bien, l'opération s'est bien passée, les douleurs s'amenuisent, les journées sont un peu longues mais ça va s'arranger. Il vous souhaite le bonjour et passera à la salle dès qu'il fera plus de 30mètres par jour sans béquilles.



NOEMIE

Noémie va bien aussi. Ce n'était qu'une entorse (mais ça fait mal !). Il n'y a rien de cassé. Et tant mieux. Elle a repris le travail en boitant un peu !

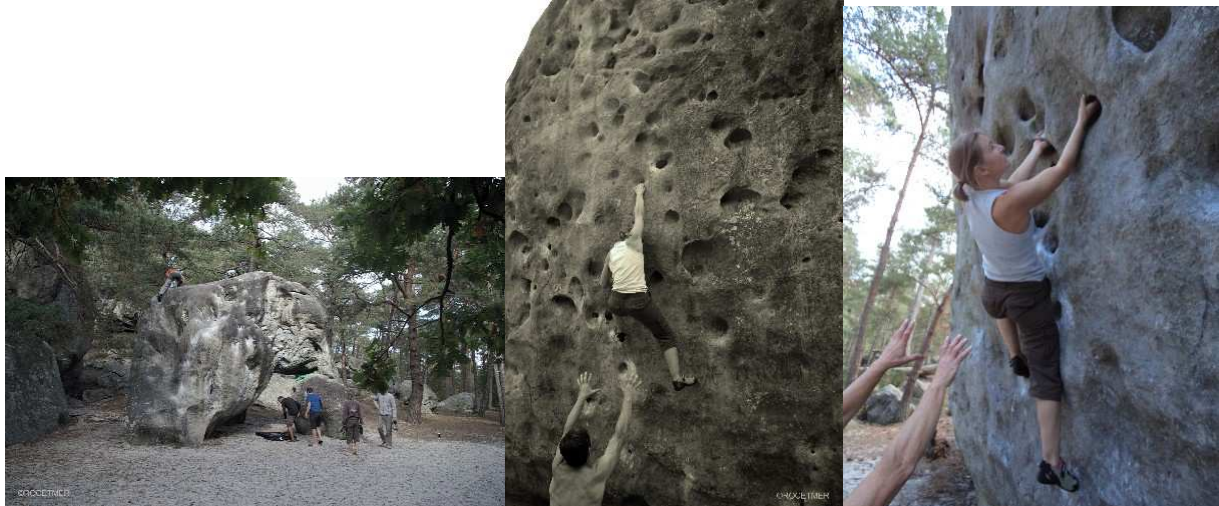


PHOTOS

Les photos des dernières sorties club sont visibles sur le site du club

- sortie à Bleau le week-end du 3 et 4 octobre 2015
- sortie d'automne à la Fosse Arthur le dimanche 25 octobre 2015





MATOS

Vous avez tous pu constater que le matos de la salle était rangé sur des chariots. Merci de remettre le matériel là où vous l'avez pris :

- les freins d'assurage avec les freins d'assurage
- les vaches avec les vaches
- les dégaines avec les dégaines par lots de 5
- les cordes bien lovées avec les cordes bien lovées
- et les chariots dans l'espace rangement bien rangés
- etc

COMMUNAUTE

Une nouvelle communauté est née. Certains sont déjà au courant et on déjà bien aimé. Son nom est Facebook-Roc et Mer et ceci à l'initiative de Maxime B. (le maître du web) et de Julien (le maître des « photos du jour »). Vous trouverez le lien sur la page d'accueil su site du club. Cette communauté est ouverte à tous.

Actuellement, vous pourrez découvrir « LES PREMIERS EXTRAITS DU LIVRE-ANNIVERSAIRE DES ÉDITIONS GUÉRIN : "100 ALPINISTES" ». (Cliquez sur la photo pour agrandir le texte !!!)

BLOCK'OUT

Block' Out poursuit son extension de salles de bloc dans l'hexagone avec la ville de Rennes.

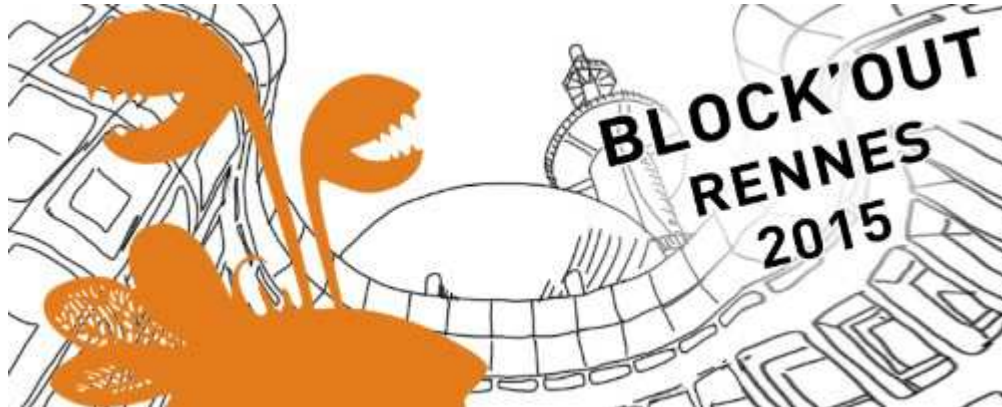
Le bail a été signé et les travaux ne devraient pas tarder à commencer, le permis de construire ne devrait pas tarder à arriver.

Le site est situé rue de Bray (à l'est de la Plaine de Baud/Chantepie) avec un local de 1050m² au sol, pour une surface grimpable d'environ 800m². Une salle de musculation, un sauna et un hammam sans oublier le bar et le restaurant !!

Un espace sera dédié à l'entraînement avec un pan Gullich, la poutre d'entraînement 4D et une petite surprise.

Il faudra cependant attendre janvier 2016 pour profiter de cette future SAE

<http://www.blockout.fr/bo-rennes>



MODJO ESCALAD

Ouverture de MODJO en mai 2016, salle d'escalade à Rennes

Pour grimper toute l'année en Ile et Vilaine, MODJO ouvrira une salle mettant l'escalade à l'honneur en mai 2016 à Rennes.

La salle est située au Nord de Rennes, rue Bahon Rault à 5 minutes de l'université Rennes 2, dans un entrepôt industriel de 850m2 réhabilité pour l'occasion.

Sur une surface grimpable de 650 m2, les grimpeurs pourront pratiquer l'escalade en bloc et en voie. Un espace fitness, une zone dédiée aux enfants de 50 m2, un proshop, un bar et une offre de restauration compléteront les installations afin de faire de MODJO un lieu agréable pour se retrouver en famille ou entre amis.

De l'initiation au perfectionnement, l'espace a été conçu pour en faire un lieu de pratique accessible à tous.



LICENCE

Nombreux sont ceux d'entrevous qui n'ont pas encore imprimés la licence. Vous devez impérativement le faire car en cas d'accident (j'ai dit « en cas ! »), nous devons renseigner votre numéro de licence. Si vous avez des problèmes d'impression, contactez-moi.

CONCOURS DE LOGO

Le club ROC ET MER se lance dans un projet fou : changer de logo. Et oui, le club fêtera ses 20 ans le 26 février 2017. Donc la saison prochaine sera une grande saison. A cette occasion, nous avons prévu de lancer un concours pour changer de logo. Vous avez, on va dire, jusqu'au 31 mars pour plancher sur votre feuille à dessin. Ensuite, nous choisirons ensemble le plus beau logo qui sera imprimé sur les futurs tee-shirts du club.

Top ! C'est parti.

5

FRAIS DE DEPLACEMENT

Le coût kilométrique est de 0,30€

Exemple : sortie club à « Lieu non défini » avec 11 participants :

- nombre de kilomètre à l'aller : 131 soit 262 aller-retour
- 262km x 0,30€ = 78,60€ par voiture
- 3 voitures x 78,60 € = 235,80€
- 235,80€ / le nombre total de co-voiturants (235,80/11) = 21,44€ par personne

MARCHE

Le programme de la saison 2015-2016 des randonnées pédestres de la MJC de Dol-de-Bretagne est consultable sur le site du club à la rubrique « Sorties ». Si vous souhaitez participer à une randonnée, laissez-moi un message.

ARMISTICE

Il n'y aura pas de séance le mercredi 11 novembre 2015.

SORTIE CLUB

SAE ou SNE

Cela dépendra de la météo le week-end du 21 et 22 novembre 2015. S'il fait beau, nous sortiront le dimanche 22 novembre 2015 à l'extérieur en SNE. Probablement à Mortain dans la Manche. S'il fait mauvais, nous irons à la salle d'Hérouville-St-Clair près de Caen. Donc, je mets 2 affiches d'inscription à la salle. Si vous pouvez venir le samedi, inscrivez-vous pour le samedi, si vous pouvez venir le dimanche, inscrivez-vous pour le dimanche. Mais ce sera soit le samedi, soit le dimanche. Pas les deux.

Le samedi 21 octobre 2015 :

- Rendez-vous à la salle de Rocabey avant 9h29
- départ 9h30 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement à partager
- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages internet.
- Si vous n'avez pas de matériel, merci de me laisser un message sinon, pas de grimpe !
- Les frais d'entrée seront pris en charge par le club

Le dimanche 22 octobre 2015 :

- Rendez-vous à la salle de Rocabey avant 9h29
- départ 9h30 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement à partager

6

- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages internet.
- Si vous avez besoin de matériel, merci de me laisser un message sinon, pas de grimpe !



INFOS JEUNES

RELEVÉ

Pendant les séances du samedi, les jeunes sont sous la responsabilité du club. Un relevé des présences et des absences sera effectué par Myriam tous les samedis. En cas d'absence de votre (vos) enfant(s), vous serez prévenu dans les jours qui suivent sauf si vous nous en avez fait part auparavant. Merci de votre compréhension.

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

FORMATIONS

- juge de difficulté à Lanester le 14 novembre 2015
- perfectionnement ouverture bloc à Bains-sur-Oust les 5 et 6 décembre 2015

COMPETITIONS ET RENCONTRES

- contest de bloc et fête de l'escalade le 12 décembre 2015 à Bains-sur-Oust
- open national de bloc les 19 et 20 décembre 2015 à Mayenne

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

LE DESERT FLEURI

Le désert d'Atacama au Chili est un des désert le plus aride au monde et pourtant il est aussi un des désert les plus fleuris. La preuve en image :

<https://www.google.fr/search?q=le+desert+qui+fleurit&biw=1272&bih=850&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0CCIQsARqFQoTCLv16eiU-sgCFcqcGgodoSQE3Q>

Wikipédia : https://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9sert_fleuri

