

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2015-2016-n°15

30 mai 2016

INFORMATIONS GENERALES

VISITE

Thibaud des Aulnois de Modjo Escalade de Rennes viendra, le vendredi 3 juin 2016 à 19h00, nous présenter la futur nouvelle salle d'escalade de Rennes. Ce sera une salle de blocs et de voies avec un restaurant. Vous pourrez admirer ceci en avant première sur une maquette de présentation qu'il promène avec lui. Si vous êtes intéressés, profitez-en pour venir grimper par la même occasion.

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle du club aura lieu le jeudi 23 juin 2015 à la salle de réunion de la mairie de Paramé-St-Malo, au rez-de-chaussée. Rendez-vous à 19h00 pour la réunion et à 21h00 pour la pizza géante.

CPB SUMMER CONTEST

Bonjour,

Nous organisons la samedi 27 août 2016 à Rennes le CPB Summer Contest !

Voici le teaser !!

<https://vimeo.com/156684932>

Il s'agit de la troisième édition de l'événement, et nous serions heureux de vous compter parmi nous cette année !

Cet open de bloc a la particularité de se dérouler à la fois dans une salle d'escalade mais également en plein air, sur des structures montées pour l'occasion.

Cette année encore, vous pourrez profiter de 50 blocs de tous niveaux, ainsi que des animations telles que :

slackline, sérigraphie, espaces de détente, spectacle de jogle, buvette avec produits locaux, finales spectaculaires, barbecue de clôture.

Toutes les infos et inscription sont sur le site de l'événement, [ici même](#)

Je vous joins l'affiche de l'événement.

Nous sommes également à la recherche de bénévoles, si certaines personnes de votre club sont motivées !

Ils pourront me contacter directement.

Merci de bien vouloir relayer l'information le plus largement possible !

A très bientôt !

L'équipe du CPB Rennes Escalade

2

0615972642

site internet : escalade-rennes.fr

www.facebook.com/cpbrennesescalade

ARRET ESCALADE

Salut Loïc,

Bon je suis au regret de te dire que je dois malheureusement arrêter l'escalade. Pas que j'ai pas envie de continuer, loin de là, mais le tourisme est en berne à Dinard comme à Saint-Malo pour plein de raisons et cela me touche de plein fouet sur les 2 restaurants. Je ne pourrai également pas me réinscrire l'année prochaine. Tout du moins pas au début. Beaucoup beaucoup de boulot.

Je profite d'ailleurs de ce mail pour savoir si tu pouvais transmettre à tous mes excuses pour ce lâche abandon ! Je serai sur Dinard la plupart du temps au Restaurant Côté Soleil Grill et Plancha. Toute personne membre du club se verra offrir un cocktail de bienvenue sur les 2 restaurants, l'Absinthe (Saint-Malo) et Côté Soleil (Dinard)

J'espère vous recroiser dans un autre contexte ! A bientôt et bonne grimpe

Pierre-Maxime RENON

Restaurant l'Absinthe

1 rue de l'Orme

35400 Saint Malo

www.restaurant-absinthe-cafe.fr

02-99-40-26-15 / 06-66-44-01-02

RESSEMELAGE

Première étape :

Si vous avez des chaussons à faire ressemeler, merci de me laisser un message

Deuxième étape :

Laissez vos chaussons à la salle dans le local matos après avoir inscrit vos initial dessus ou votre nom.

Troisième étape :

Remplissez la feuille mise à disposition dans ma bannette avec le règlement. Les frais de port « aller » d'une part et les frais de port « retour » au-delà de la 4^{ème} paire d'autre part ne sont pas compris dans les tarifs. Si vous réglez par chèque, veuillez l'établir à l'ordre de Roc et Mer (préciser au dos l'objet du règlement : ressemelage) et le mettre dans la missive ou le remettre à Fred ou à bibi. Si vous réglez en espèces, c'est la même chose mais dans une enveloppe avec votre nom et l'objet du règlement sur l'enveloppe évidemment. Vous trouverez en pièce jointe un RIB pour les versements par virement bancaire. Dans ce cas, merci me prévenir et préciser la date du versement. Mettre en copie votre message à Fredo El Tesorero.

Pour les tarifs et le choix des gommes, voici le lien : <http://www.soescalade.com/ressemelage-chaussons-escalade-c102x2266875>

3

GALA

Le club de patinage va préparer son gala annuel les vendredis 10 et 17 juin 2016. Il n'y aura donc pas de séance à la salle. Les séances seront remplacées par des sorties au Mont-Dol. Le rendez-vous sera sur le site du hangar (au Grand Croisé, prendre à gauche puis à 50m, un chemin à droite). En cas de mauvais temps, les séances auront lieu dans la salle de pan avec la musique du club de patinage !



FONTAINEBLEAU

DEUX PLACES SE SONT LIBEREES. Si vous souhaitez rejoindre le groupe, merci de me laisser un message

CONCOURS DE LOGO

Encore plein de nouveaux logos

Le club ROC ET MER se lance dans un projet fou : changer de logo. Et oui, le club fêtera ses 20 ans le 26 février 2017. Donc la saison prochaine sera une grande saison. A cette occasion, nous avons prévu de lancer un concours pour changer de logo. Vous avez, on va dire, jusqu'au **31 mars** pour plancher sur votre feuille à dessin. Ensuite, nous choisirons ensemble le plus beau logo qui sera imprimé sur les futurs tee-shirts du club.

Top ! C'est parti.



Anciens logos de Roc et Mer

SORTIE CLUB

LES ROCHERS DU BLAIREAU

Le site des Rochers du Blaireau se trouve à Gahard

Le dimanche 12 juin 2016 :

- Sortie bloc
- Rendez-vous à la MDA avant 9h00
- départ 9h00 pétante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas
- prévoir pique-nique et gourmandises
- frais de déplacement de 40,00€ par véhicules à partager
- Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)
- Afin d'organiser au mieux cette journée, pensez à vous inscrire à la salle ou dans ma malle à messages.
- En cas de météo défavorable, la sortie sera annulée.
- Date limite d'inscription le mercredi 8 juin 2016.



BLEAU (RESTE DEUX PLACES)

Le samedi 25 et dimanche 26 juin 2016

- ⇒ sortie réservée aux adhérents du club de +18 ans à jour de leur licence
- ⇒ sortie bloc (prévoir chaussons, sac à « pof », chiffon)
- ⇒ départ de la MDA le vendredi 24 juin 2016 à 18h00 sonnante. Nous n'attendrons pas les retardataires qui ne préviennent pas !
- ⇒ nuits en gîte d'étape
- ⇒ prévoir pique-nique pour le vendredi soir
- ⇒ prévoir aussi gourmandise, gibolin...
- ⇒ forfait de participation aux frais de déplacement et d'hébergement de 50,00€/personne à verser à l'inscription pour validation.
- ⇒ les frais de bouche étant à la charge de chacun
- ⇒ n'oubliez pas :
 - * . la bombe anti-moustiques
 - * . des sandales
- ⇒ inscription OBLIGATOIRE à la salle. Afin d'organiser au mieux la sortie, veuillez vous inscrire dès que possible. Date limite d'inscription le vendredi 17 juin 2016. Pensez aux organisateurs !!!



INFOS JEUNES

STAGES MONTAGNE GMH

Bonjour !

Afin de faire découvrir l'alpinisme aux jeunes de notre région, le comité régional Bretagne FFME a le plaisir de proposer à quatre jeunes âgés de 14 à 22 ans, de participer à un camp montagne organisé par le GHM (Groupe de Haute Montagne). Ce camp aura lieu dans le Valgaudemar, massif des Ecrins, du 7 au 13 juillet. Les jeunes seront encadrés par des guides de haute montagne. Le tarif demandé est de 260 euros par personne, tout compris (voyage, hébergement, pension complète, matériel). Vous trouverez, attachées à ce mail, trois pièces jointes:

- L'affiche est à distribuer le plus largement possible. Pour plus de renseignements et obtenir la fiche d'inscription, les coordonnées de la personne à contacter y sont renseignées.
- Le dossier de presse édité pour les premiers camps en 2014. Il présente le projet "Piolets Jeunes" dont ces camps montagne font partie.
- La liste du matériel précise ce que le stagiaire doit prévoir pour le camping, les vêtements, etc...

Nous comptons sur vous pour que chaque jeune licencié breton ait accès à cette information !

Cordialement,

La commission montagne du CR BZH

(Merci de me laisser un message si vous êtes intéressé pour que je vous renvoie les autres renseignements.)

STAGES FALAISES

NEWSLETTER SPÉCIALE

STAGES JEUNES

ÉTÉ 2016

Ça y est le printemps est là! Les falaises prennent le soleil et ton envie de progresser n'a jamais été aussi FÉROCE!!

...et **POURQUOI PAS UN STAGE D'ESCALADE pendant les vacances d'été ?!!**

Depuis 10 ans, le comité régional FFME Haute-Normandie organise des stages initiation et perfectionnement Escalade sur les congés scolaires.

10 années d'expérience sur des stages aux conditions d'encadrement idéales, conduites par une équipe pédagogique professionnelle!

STAGE "Tous en Falaise" - du 6 au 8 juillet 2016:

ATTENTION NOUVELLE DATE PAR RAPPORT AU CATALOGUE

3 jours pour découvrir l'escalade en falaise - Pension complète - Encadrement professionnel - Accessible à partir d'un niveau **équivalent** passeport jaune (5a, averti en tête sur SAE).

RESTE 6 PLACES/16

STAGE « amp On the Rocks »- Falaise de Bourgogne - du 11 au 15 juillet: 5 jours pour se perfectionner en falaise - Pension complète - Encadrement professionnel - Accessible à partir d'un niveau **équivalent** passeport orange (5b/5c, autonome en tête sur SAE et averti sur SNE).

RESTE 6 PLACES/16

[CONSULTER LE CATALOGUE COMPLET DE NOS STAGES](#)

[RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS VIA NOTRE SITE ET NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE](#)

Dans le cadre de la réunification prochaine des deux comités normands le tarif de base concerne bien les licenciés des clubs bas et haut normands

ENCADRANTS

Thomas a accompli sa mission avant terme. Le CD35 se penche sur le problème afin de trouver un(e) nouvel(le) encadrant(e). Si personne ne se présente pour ce poste vacant, c'est bibi qui s'y colle. Mais cela pose plusieurs problèmes :

- Je travail dans la semaine
- Ce n'est pas mon travail habituel donc les cours seront bien différents de ceux de Myriam et de Thomas
- Je serai absent plusieurs samedis (désolé). Vous pouvez déjà noter :
 - Le samedi 25 juin 2016
 - Et des samedis imprévus !!!
 - Merci beaucoup de votre compréhension

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

FORMATION CONTINU INITIATEUR

02 JUILLET 2016

RENNES

Comme évoqué dans la dernière lettre sécurité n°3 que vous avez reçu, la mise en place du nouveau règlement FFME concernant la formation continu des cadres titulaires d'un initiateur SAE, SNE ou moniteur escalade prendra effet au 31 août 2016.

C'est-à-dire que les personnes qui ne recycleront pas leur diplôme perdront leurs prérogatives, droits et fonctions associés si elles ne recyclent pas leur diplôme tous les 4 ans et si elles ne sont

CHAMPIONNAT DU MONDE D'ESCALADE

CHAMPIONNATS DU MONDE ESCALADE

BERCY 2016

La FFME a le plaisir de vous annoncer que les prochains championnats de monde se dérouleront à BERCY du 14 au 18 septembre prochain.

Du gros, très gros spectacle en perspective

La billetterie est ouverte donc n'hésitez pas à réserver vos places

<http://worldclimbing2016.com/fr/spectateurs/billetterie>

RASSEMBLEMENT MONTAGNE BZH

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES EN ALPINISME

11 ET 12 JUIN 2016

Les membres de la commission montagne du Comité Régional Bretagne FFME vous invitent à participer au premier rassemblement montagne qu'elle organise les samedi 11 et dimanche 12 juin 2016 ! Cette manifestation s'adresse à tout licencié FFME majeur (18 ans et plus), à jour de sa cotisation 2015-2016, souhaitant découvrir ou perfectionner les techniques utilisées en alpinisme.

8

Un super stage abordable (40€ en demi-pension) afin de découvrir une activité magnifique ☺

Attention le nombre de place est limité !

Pour vous inscrire c'est par ici

<http://comites-bretagne-ffme.fr/cr-bretagne/cr-articles/cr-montagne/4-cr-montagne/83rassemblementmontagne-2016>

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°103 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

ABC

J'ai retrouvé cette sympathique vidéo dans ma messagerie. J'en profite pour vous la faire partager à nouveau : https://www.youtube.com/embed/WO5SjSDjUO8?feature=player_detailpage