

LES MURMURES DU CLUB

Saison 2015-2016-n°11

5 mars 2016

INFORMATIONS GENERALES

BONNE ACTION

Arnaud vous propose de collecter les Bouchons afin de soutenir activement l'association « Les Bouchons d'Amours » en faveur des personnes handicapées. Un collecteur est mis à votre disposition à la salle. Vous trouverez tous les renseignements sur le site du club avec les « Murmures » en particulier les bouchons à récolter et ceux à éviter !



MODJO

Hier, j'étais à 50mètres de la future salle « Modjo ». Je suis donc passé voir pour la 2^{ème} fois. Rien ne bouge ! Aucun signe extérieur d'escalade.

ROOF RENNES

Voici un message d'Olivier Lhopiteau que certains connaissent :

« Bonjour,

Nous vous contactons pour vous présenter notre projet de créer une salle d'escalade The Roof à Rennes.

The Roof est un espace urbain de loisir, de liberté et de création destiné à tous les publics, pour s'initier et pratiquer l'escalade sur blocs (et au-delà), se restaurer, se rencontrer et échanger autour d'activités culturelles et sportives.

2

C'est la Maison de l'Escalade, pour tous.

Au delà du concept de salle d'escalade « privée » (terme qui ne colle pas tellement à nos valeurs), c'est un lieu de vie autour de l'escalade que nous souhaitons proposer. On pourra y trouver un mur d'escalade de bloc de niveau national, un espace bar et restauration, un espace dédié aux entreprises et événements (réunions, expositions, ...), et des espaces dédiés à des activités connexes comme la slackline, le parkour, la relaxation.

Cette maison de l'escalade aura pour vocation de réunir à la fois grimpeurs et non grimpeurs à l'occasion d'événements culturels (concerts, cafés-débats, expositions...) mais aussi sportifs (compétitions officielles, challenges, rencontres, ...).

Nous ne souhaitons pas proposer une énième salle privée aux ambitions purement commerciales mais un espace où l'on a envie de se retrouver. Nous mettrons tout en œuvre pour suivre ce principe.

Si nous nous tournons vers vous aujourd'hui, c'est parce que nous n'envisageons pas ce projet sans les clubs et comités d'escalade locaux. Nous sommes nous même Rennais, impliqués et engagés dans le milieu de l'escalade breton, et soucieux de préserver une proximité et une entente avec les acteurs locaux. Nous proposerons des partenariats dans le cadre de l'accueil de compétitions officielles, de formations et stages (juges, ouvriers, équipes), ou simplement l'accueil des clubs sur des créneaux dédiés ainsi que des offres tarifaires.

Nous avons choisi de travailler avec le réseau The Roof France car il est en accord avec nos valeurs (projet local, économie sociale et solidaire, activités diversifiées) et car chacun sait que l'union fait la force.

Il va de soi qu'un projet tel que The Roof Rennes ne puisse voir le jour ni vivre sans votre soutien. Nous espérons que ce projet vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour nous donner votre avis, vos attentes.

Olivier Lhopiteau, Manu Bouillon »

FABRIQUE CITOYENNE RENNES

LE PROJET DE MUR D'ESCALADE MUNICIPAL A ETE RETENU

Le projet de mur d'escalade lancé par Judith dans le cadre de la fabrique citoyenne a été retenu. Il sera donc soumis au vote des Rennais la semaine prochaine et présenté le mardi 1er mars à l'espace Agora situé place de la mairie à 17h30.

Nous vous invitons à venir soutenir au maximum ce projet et cette démarche

Pour voter RDV sur le site du comité <http://www.cd35ffme.fr/>

Rien ne dit que vous habitez St-Malo ! Le projet est en de bonnes voies car bien classé parmi les autres projets.

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

L'Assemblée Générale du Club aura lieu le jeudi 23 juin 2016 à 19h00 à la mairie annexe de Paramé.

3

MAGNESIE

Le port du sac à magnésie est interdit dans la salle de pan.

Pour la protection de notre santé, à partir du 1^{er} février 2016, la magnésie sera interdite en salle. La magnésie, où plus précisément « carbonate de magnésium » est un solide qui se trouve à l'état minéral dans la nature. La magnésie, vous l'avez remarqué est très volatile et contient de la silice qui, inhalée, peut avoir des effets néfastes sur les poumons, bronches, sinus...

- * salle de pan : la magnésie en vrac et en boule sera strictement interdite. Le club Roc et Mer mettra à votre disposition de la magnésie liquide et/ou en gel à utiliser avec modération.
- * SAE : la magnésie en vrac sera strictement interdite. Vous pourrez l'utiliser seulement sous forme de boule faite maison dans une vieille chaussette ou en boules du commerce. Bien sûr la magnésie liquide et en gel est conseillée. A utiliser également avec modération.

CONCOURS DE LOGO

Le club ROC ET MER se lance dans un projet fou : changer de logo. Et oui, le club fêtera ses 20 ans le 26 février 2017. Donc la saison prochaine sera une grande saison. A cette occasion, nous avons prévu de lancer un concours pour changer de logo. Vous avez, on va dire, jusqu'au **31 mars** pour plancher sur votre feuille à dessin. Ensuite, nous choisirons ensemble le plus beau logo qui sera imprimé sur les futurs tee-shirts du club.

Top ! C'est parti.



Anciens logos de Roc et Mer

Les nombreux logos proposés sont en annexe.

SORTIE CLUB

- * **ATTENTION !** un nouveau lieu de rendez-vous est désormais proposé : derrière l'église de Rocabey

NUIT DE LA GRIMPE

A St-Jean sur Couesnon le **samedi 19 mars 2016**. Club EN35 Escalade

A partir de 16 h :

- séance initiation / découverte de l'escalade pour tous (à partir de 6 ans) encadrée par les grimpeurs de l'Association Évasion Nature 35.
- Évènement "Change de Mur" pour les licenciés des clubs d'Ille-et-Vilaine : venez partagez quelques voies et une soirée avec nous...
- Restauration sur place avec Delphinette, la Reine des galettes
- Slackline et animations au cours de la soirée

N'hésitez pas à venir nous retrouver à la Salle de Sports de St-Jean-sur-Couesnon... et c'est **GRATUIT** ! (sauf votre crêpe au chocolat et votre galette-sauc')

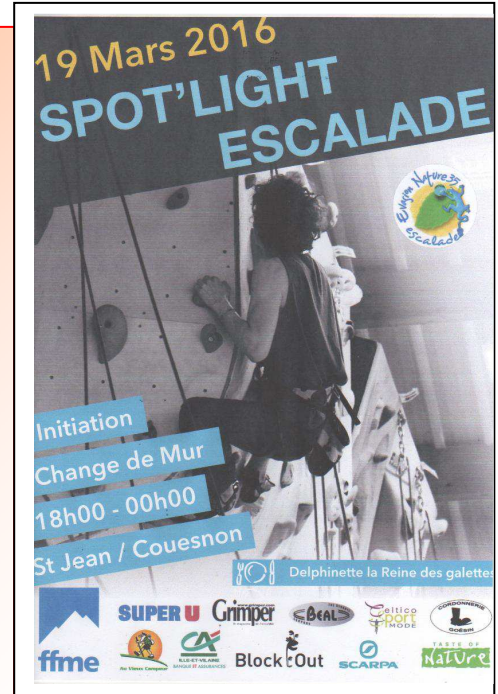
Frais de déplacement de 43,00€/véhicule

Inscription à la salle sur le tableau d'affichage.

Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)

Date limite des inscriptions le vendredi 18 mars 2016.

Rendez-vous à 18h00 derrière l'église de Rocabey



NUIT DE LA GRIMPE

A Avranches le **samedi 16 avril 2016**. Escalade, varappe et grimpe toute la nuit (enfin presque !). Slackline, grimpe à la frontale, concours de vitesse... Rendez-vous derrière l'église de Rocabey à 18h00.

Frais de déplacement de 41,00€/véhicule

Prévoir casse-croute.

Inscription à la salle sur le tableau d'affichage.

Sortie réservée aux membres du club de +16ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)

Date limite des inscriptions le vendredi 15 avril 2016.

Rendez-vous à 18h00 derrière l'église de Rocabey

BLEAU

Réservez votre week-end du 25 et 26 juin 2016. Départ le vendredi 24 juin 2016 à 18h00. Sortie réservée aux membres du club de +18 ans à jour de leur licence. Prévoir la licence dans la poche (ou dans le sac)

Inscription à la salle ou dans ma boîte à message. Merci de vous inscrire dès que possible afin de procéder rapidement aux réservations. Inscrivez-vous seulement si vous êtes sûr de venir. Plus de renseignements au prochain numéro.

INFOS JEUNES

COMPETITIONS

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE DIFFICULTE

OPEN MPB DU MOMENT

LES DATES A RETENIR

Un début d'année bien remplie pour nos catégories Microbres, Poussins, Benjamins !

En effet voici les rencontres MPB a ne pas manquer :

- 28 février à Lamballe <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4078.html>
- 6 mars à Régigny <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4063.html>
- 19 mars à St jean sur Couesnon (dept 35) <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4101.html>

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°101 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

INFOS CD35 FFME/CR BREIZH

OFFRE D'EMPLOI

LE CD RECRUTE

REMPLACEMENT MYRIAM : CONGE MATERNITE

Le poste est à pourvoir dès que possible, merci de diffuser au maximum

En attendant cet heureux événement, le comité est à la recherche d'un(e) éducateur sportif escalade pour remplacer Myriam pendant la durée de son congé de maternité. (CDD 6 mois temps partiel)

L'offre d'emploi est disponible sur le site du CD, donc n'hésitez pas à diffuser dans vos réseaux

FORMATION

FORMATION OUVREUR CLUB

19-20 MARS 2016

RENNES Félix Masson

Les inscriptions sont ouvertes

La prochaine formation ouvreur club se déroulera à RENNES les 19 et 20 mars prochain donc si vous souhaitez découvrir les ficelles de l'ouverture c'est le moment.

SESSION PASSEPORT VERT ET BLEU

26 MARS 2016

MONT DOL

A noter dans vos agendas ☺

6

La prochaine session de passeport vert et bleu est programmée
Les inscriptions seront bientôt en ligne

INITIATEUR SNE

02 au 06 AVRIL 2016

MONT DOL

Le comité régional et le comité départemental ont le plaisir de vous annoncer qu'une formation initiateur

SNE est programmée sur le site du MONT DOL (35) du 02 au 06 avril prochain.

Les inscriptions seront bientôt en ligne

COMPETITIONS

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE DIFFICULTE

RENNES Félix Masson

12-13 MARS 2016

Le comité et le club Vertical Ouest Loisir (VOL) ont le plaisir de vous convier aux championnats départementaux de difficultés qui se dérouleront sur le mur de Félix Masson les 12 et 13 mars prochain. Une bonne occasion de venir découvrir la rénovation du mur prévue pour l'occasion.

Catégories Minimes – Cadets – Juniors

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4039.html>

Catégories Seniors – Vétérans

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4042.html>

OPEN MPB DU MOMENT

LES DATES A RETENIR

Un début d'année bien remplie pour nos catégories Microbes, Poussins, Benjamins !

En effet voici les rencontres MPB a ne pas manquer :

- 28 février à Lamballe <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4078.html>

- 6 mars à Réguigny <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4063.html>

- 19 mars à St Jean sur Couesnon (dept 35) <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4101.html>

Tous les renseignements et inscriptions dans « Infos Grimpe35 n°101 » sur le site de Roc et Mer à la rubrique « Infos »

RUBRIQUE DIVERTISSEMENT

OFFRE D'EMPLOI

Recherche grimpeuses et grimpeurs pour changer ampoules (1 par jour !). Pas sérieux, s'abstenir.

Contactez Mr Louis Lumière au 06 07 08 09 10 ou changeur-ampoule@orange.fr

<https://www.youtube.com/watch?v=NMpKCmnKchQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=4AaUbXvDckM>