



VIE FEDERALE

STAGE ESCALADE VACANCES DE NOEL

21-22-23 DECEMBRE

14h –17h30

Pour la deuxième année consécutive, le CD a le plaisir de vous proposer son stage de Noël ouvert à tous !
Au programme 3 A.midi grimpe sur les murs de la région Rennaise ☺ :

- 21 décembre : Maurepas
- 22 décembre : Bruz
- 23 décembre : Guichen

Infos et inscription sur le site du comité <http://www.cd35ffme.fr/>



FABRIQUE CITOYENNE RENNES INITIATIVE A SOUTENIR

Une jeune grimpeuse que beaucoup connaisse a lancé via la fabrique citoyenne de RENNES une proposition pour la réalisation d'une salle d'escalade sur RENNES.
Pour encourager cette belle initiative, nous vous invitons à poster un commentaire sur celle-ci afin de lui donner encore plus de visibilité et d'impact auprès de nos élus.

C'est très rapide et très simple alors autant encourager la démarche.

<http://fabriquecitoyenne.rennes.fr/projects/budget-participatif-2016/collect/collecte-des-propositions-1/proposals/construire-un-nouveau-mur-d-escalade-a-rennes>

Merci Judith pour cette initiative ☺

FORMATIONS



PERFECTIONNEMENT OUVERTURE BLOC

5-6 DECEMBRE 2015

BAINS / OUST

Attention il ne reste pas beaucoup de temps

Le comité lance pour la première fois un complément de formation à l'ouvreur club orienté sur l'ouverture en bloc donc si cela vous intéresse de venir participer à l'ouverture du contest de bains sur Oust c'est ici que cela se passe.

Il s'agit ici d'un weekend de perfectionnement à l'ouverture donc non diplômant mais très riche en expérience.

Pour vous inscrire RDV sur le site du comité <http://www.cd35ffme.fr/>

Pré-requis pour participer: être titulaire de l'ouvreur club



alpinisme

canyonisme

escalade

raquette

randonnée

ski-alpinisme

ffme

COMPETITIONS et RENCONTRES



CONTEST DE BLOC ET FETE DE L'ESCALADE

BLOC And CO

12 Décembre 2015

Plus que quelques jours pour s'inscrire

La fin d'année approche, il est donc grand temps de vous dévoiler l'organisation d'un contest de bloc par équipe de 2 le samedi 12 décembre à bains sur oust.

Au programme :

le matin : initiation escalade / tyrolienne / slack line / parcours

A.midi : contest libre de 30 blocs par équipe de 2

Pour vous inscrire, c'est par ici

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/3848.html>

OPEN NATIONAL DE BLOC

19-20 DECEMBRE 2015

MAYENNE

Le traditionnel Open de bloc de Mayenne prend de l'envergure car ce n'est plus un open régional mais bien un open national que nos voisins vous proposent les 19 et 20 décembre prochain.

Mais rassurez vous, il y en aura encore pour tout le monde ☺

Inscription ci-dessous :

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/3716.html>

SNE



SITE DE L'ILE AUX PIES

RISQUE DE CHUTE DE PIERRE

Une intervention de la commission SNE jeudi dernier sur le site a mis en évidence une instabilité importante de plusieurs blocs du pilier situé à droite de la dalle des martiens.

La voie « la boîte aux lettres » est donc jusqu'à nouvelle ordre interdite à la grimpe, de même nous vous conseillons fortement de ne plus grimper sur « le diédre des familles » ainsi que la voie « pourquoi pas » en raison de leur proximité de la zone incriminée.

Le port du casque est donc incontournable si vous vous rendez sur site entre deux averses ☺

INFOS DIVERSES

DU MENEZ HOM A L'EVEREST

MUR DU PAYS FOUESNANTAIS

28 et 29 novembre 2015

Encore un petit événement sympa que nous propose nos amis du pays fouesnantais pour grimper jusqu'au bout de la nuit ☺

Infos et inscriptions sur le facebook du club

<https://www.facebook.com/Le-Mur-du-Pays-Fouesnantais-1456518334635221/?fref=photo>

alpinisme

canyonisme

escalade

raquette

randonnée

ski-alpinisme



COUPE DEPARTEMENTALE DE DIFFICULTE**LOUDEAC****13 DECEMBRE 2015**

La première rencontre MPB est lancée pour cette nouvelle saison, le club de Loudéac dans les Cotes d'Armor convie les catégories Microbe, Poussin et Benjamin à venir s'affronter autour d'épreuves de Bloc, Difficulté mais aussi vitesse 😊

Info et inscription ici

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/3833.html>

INITIATION ALPINISME MONT DORE Y CIMES**30 ET 30 JANVIER 2016****MONT DORE**

Vous souhaitez découvrir ou partager un moment d'Alpinisme, alors voici un événement à ne pas manquer ... et oui en plus ce n'est pas très loin alors plus d'excuse

<http://montdoreycimes.jimdo.com/>

